زواج على الصخر



الكتاب العملي

للمجموعات الصغيرة

جيمي إيفانز



التصميم الإلهي للزواج الذي تحلم به

الكتاب العملي للمجموعات الصغيرة

جيمي إيفانز



خدمة الزواج اليوم

P O BOX 59888- Dallas, Texas 75229

972-953-0500- www.marriagtoday.org

الكتاب العملي للمجموعات الصغيرة الخاص بكتاب ***زواج على الصخر*** مصحوبًا بإرشادات للقادة مصمم لمرافقة كتاب "***زواج على الصخر***" لكاتبه جيمي إيفانز والذي حقق أفضل المبيعات.

يمكن الحصول عليه من على موقع خدمة الزواج اليوم

Marriage Today. www.marriagtoday.org

تحرير الكتاب: ليندا أ. أندرسون

تم إنتاجه بالإنجليزية بالاشتراك مع سينفيو أماريو، تكساس

Marriage Today

P O BOX 59888- Dallas، Texas 75229

www.marriagtoday.org 972-953-0500-

جميع الاقتباسات الكتابية مأخوذة من الكتاب المقدس بحسب ترجمة فاندايك- ما لم يذكر ما هو بخلاف ذلك.

العنوان الأصلي للكتاب: Marriage On The Rock- Small Group Workbook

تأليف: جيمي إيفانز

ترجمة: وئام سليم إسكندر

الناشر: الكنيسة الإنجيلية بقصر الدوبارة

التصميمات والجمع التصويري: شركة ماستر ميديا

المطبعة: ستار برس

الترقيم الدولي: ١-٩٥-٥٣٠٢-٩٧٧

I.S.B.N.: 977-5302-95-1

رقم الإيداع بدار الكتب: ٢٠١٠/٢٢٦٢٢


عن الجلسات

كل جلسة في هذه الدراسة مكونة من الأجزاء التالية: ***مراجعة ، هيا نبدأ ، اكتشف الحق ، فكر وتواصل ، لخص الفكرة، تحدث عن الفكرة ، واسلك وفقًا لها .***
نقدم شرحًا تفصيليًا لكل منها فيما يلي.

مراجعة تبدأ كل جلسة أسبوعية بوقت للمراجعة.
هيا نبدأ (٢٠ دقيقة) هدف هذا الجزء المتعلق بالبداية هو مساعدة الناس على التعرف على بعضهم البعض وتجهيز قلوبهم وأذهانهم لاستقبال موضوع الجلسة. النقطة الأولى الهامة في "هيا نبدأ" هي أنه يجب أن يكون وقتًا ممتعًا للناس في أثناء تقديم الفكرة الأساسية للمجموعة. القدرة على الاستمتاع مع الآخرين بالغة الأهمية من أجل بناء قوة في التفاعل داخل المجموعة. كل جلسة أسبوعية تبدأ بوقت مراجعة (فيما عدا الجلسة الأولى). الهدف من هذه الفترة هو نوع من المحاسبة على الواجب الذي كان على كل زوجين القيام به.
اكتشف الحق (٢٥ دقيقة) هذا هو الجزء التعليمي الرئيسي في الجلسة. في هذا الوقت سيجيب الناس على الأسئلة المرتبطة بموضوع الدراسة ويتأملون فيما تقوله كلمة الله. الكتاب المقدس هو السلطة المطلقة في قضايا الحياة والزواج. الله لايزال يتحدث بشكل واضح وبقوة من خلال ما كتبه في كلمته عن الصراعات والتحديات التي يواجهها الرجال والنساء عبر كل العصور. نشجعك على أن تحضر كتابك المقدس الشخصي معك في كل جلسة.
فكر وتواصل (٣٠ دقيقة) في هذا الوقت ستتاح الفرصة للأزواج والزوجات أن يتفاعلوا مع بعضهم لمشاركة آراءهم الشخصية واكتشافاتهم عن أنفسهم، وعن الآخرين وعن علاقاتهم. الآن هو الوقت الذي يتم فيه تعليم التطبيق الحقيقي للمباديء التي تم تعليمها في وقت اكتشاف الحق.
لخص الفكرة (٥ دقائق) هدف هذا الجزء هو أن يتم فيه تلخيص التعليم وتوجيه الجلسة نحو الختام بطريقة ملائمة.
تحدث عن الفكرة (١٠ دقائق) في تلك الفترة يتاح لكل زوجين وقتًا ليتحدثا معًا وليصليا معًا من أجل الأفكار التي تم تقديمها في هذه الجلسة. كما أنه الوقت الذي على الزوجين فيه أن يلتزما بتخصيص بعض الوقت للقيام بالواجب الأسبوعي- الجزء الذي نسميه اسلك وفقا لها.
اسلك وفقًا لها هذا هو الوقت الذي يحدث فيه النمو والشفاء الحقيقيين. وهو مصمم ليكون وقتًا فريدًا للتطبيق بعيدًا عن وقت اجتماع المجموعة، مما يتيح الفرصة للأزواج للقيام بتغيير حقيقي في حياتهم الشخصية وزيجاتهم.



الفهرس


شكر وتقدير

أود أن أقدم الشكر والتقدير لعدد كبير من الناس الذين ساهموا بجهد من أجل نشر هذه المادة وأيضًا من أجل نجاح خدمة **الزواج اليوم**. شيوخ كنيسة ترينيتي فيلوشيب: شكرًا لكم. لا يمكن للكلمات أن تعبر عن الإمتنان الذي أشعر به من أجل إلتزامكم ودعمكم المتواصلين لي ولدعوة الله على حياتي. وأود التعبير عن امتناني بشكل خاص لأعضاء المجلس المسئولين عن خدمة **الزواج اليوم**. لقد كانت حكمتكم وقيادتكم سبب فرح ودعم مستمرين لي. أما ريك وليندا أندرسن والذين أخذا على عاتقيهما مهمة تحويل كلماتي إلى شكل كتاب عملي للدراسة المتعمقة، فأوجه لهما الشكر العميق. وأشكر كذلك فريق العمل المميز الذي يعمل بلا كلل من أجل إنتاج مواد محددة في المواعيد المحددة لكي نتمكن من خدمة حياة الناس ليتغيروا لمجد الله. وأشكر كارين، حب حياتي، والتي وقفت إلى جانبي، وأحبتني، وصَلَّت من أجلي لأكثر من اثنتين وثلاثين سنة، والتي ظلت دومًا تثق في الله ليتمم العمل الذي بدأه.

شكرًا لكم جميعًا

جيمي إيفانز



مقدمة

آه! **حفل زواج!** اثنان سعيدان يتلوان العهود أمام قاعة ممتلئة بالشهود متعهدين بأن يظلا أمينين لبعضهما طوال الحياة! يكرران العهود التقليدية المعتادة (أحيانا تكون غير معتادة. . .) بأن يجلا بعضهما ويحبا ويكرما بعضهما من هذا اليوم فصاعدًا، في السراء والضراء، في الصحة والمرض، حتى يفرقهما الموت. غالبًا ما يكون هذا أسعد يوم في حياتهما. والآن انتهى حفل الزواج وبدأ الزواج الفعلي. والآن أصبح على الأشخاص الذين لديهم تواريخ وخبرات وتوقعات وأهداف وشخصيات متباينة أن يتعلموا العيش معًا، وسرعان ما يكتشف الجميع أن "الوقوع في الحب" مختلف تمامًا عن بناء زواج قوي. أغلب هؤلاء الأزواج يخططون بشكل جيد لجميع عناصر الحياة الأخرى- شراء سيارة، أو بناء مستقبل في وظيفة معينة، أو حتى الذهاب للتسوق في السوبر ماركت! لكن فيما يتعلق بمعرفة ما يحتاجه المرء ليتمكن من الحياة في زواج ناجح، فهم غير مستعدين على الإطلاق. لكن الله لديه خطة. حين خلقك الله كان يعلم أنك في حاجة لصديق، ومعين، ومحب، ورفيق لروحك. وهو يريدك أن تنجح. في هذه الدراسة نبدأ في السعي لفهم خطة الله لتحقيق الوحدة المفرحة في الزواج، وهو ما يتوق الله لتحقيقه في حياتك.

دورك:

١. الالتزام بحضور ____________ جلسة أسبوعيًا. هذا الفصل ينعقد في يوم ______________، الساعة ______________، في ______________________.
٢. إتمام القراءات المطلوبة وعمل الواجب قبل المجيء للاجتماع.
٣. لا تشارك بأي شيء قد يحرج شريكك.
٤. كن أمينًا مع نفسك ومع الآخرين ومع الله.
٥. اجعل هذه المجموعة التي تتعلم معًا عن الزواج مكانًا آمنًا للشفاء وليس لمشاركة معلومات شخصية تعرفها في المجموعة مع أي شخص خارجها.

دورنا:

١. تقديم الإرشاد الكتابي لبناء زواج قوي.
٢. الحفاظ على مناخ إيجابي وآمن للنقاش وللنمو.
٣. الالتزام بالسير معك عبر خطوات عملية العمل على حل القضايا المختلفة لكي تتمكن من اختبار الزواج الذي تحلم به.

أهم قضية في الزواج

أول شيء يمكن أن يفعله الزوجان لزواجهما هو التحقق من أن كل منهما له علاقة حقيقية وعميقة مع الرب يسوع المسيح.

هيا نبدأ

من أنت؟

بالدور على كل شخص أن يقدم نفسه للآخرين ويقول ثلاثة أشياء تعبر عنه بدقة.

تواصل

- بعد أن ينتهي الجميع من المشاركة، اقرأوا **غلاطية ٦: ٢**، و**رومية ١٢: ١٥**.
- كيف ستستمر على اتصال بالأزواج الآخرين في هذه المجموعة لتساعدوا بعضكم البعض عبر الطريق نحو زواج أفضل؟
- قم بتمرير الكتب على المجموعة واطلب من كل زوجين أن يكتبا الاسم، ورقم التليفون، والإيميل، لو أمكن في المكان المخصص لهذا في نهاية الكتاب في صفحة ١٠٢.
- حين تسترد كتابك مرة أخرى، اقض بعض الوقت في قراءة الالتزامات الخاصة بالمجموعة، والتي تجدها في صفحة ٩.

اكتشف الحق

الكيفية التي تعرف بها نفسك لها تأثير عظيم على زواجك. كل شخص منا تُحَرِّكه الحاجة لإشباع احتياجاته الأساسية – الاحتياجات التي تحدد من هو.

١. ما هي بعض الاحتياجات التي تعتقد أن كل البشر يشتركون فيها؟

الجلسة ١

قراءات هذه الجلسة . . .
اقرأ الفصلين الأول والثاني من كتاب ***زواج على الصخر***

ملاحظات:

٢. كيف يمكنك تعريف الاحتياجات الأربعة المذكورة أدناه؟

أ. *القبول*

ب. *الهوية*

ج. *الأمان*

د. *الهدف*

٣. لماذا تعتقد أن الله خلقنا بهذه الاحتياجات؟

٤. ما هي الطرق الأكثر شيوعًا والتي يلجأ لها الناس سعيًا لتسديد احتياجاتهم العميقة؟

أ.

ب.

ج.

د.

هـ.

٥. اقرأ أمثال ٢٨: ٢٦، وإرميا ١٧: ٥، وأمثال ١١: ٢٨. ما النتائج التي ستحدث لو توقعت من الأشخاص الآخرين أو الأشياء الأخرى أن تسدد هذه الاحتياجات الأساسية العميقة؟

أ. *الأمان الداخلي*

ب. *القدرة على العطاء*

ج. *مناخ الحياة*

د. *توقعات غير واقعية*

٦. اقرأ يوحنا ٦: ٣٥. لماذا قارن يسوع نفسه بالاحتياج الأساسي للأكل والشرب؟

اقرأ إرميا ١٧: ٧- ٨، ومزمور ١٢٥: ١، وأمثال ٢٩: ٢٥. ما هي النتائج التي ستترتب على التفاتك ليسوع طلبًا لأن يسدد هذه الاحتياجات؟

أ. *الأمان الداخلي*

ب. *القدرة على العطاء*

ج. *مناخ الحياة*

د. *توقعات واقعية*

فكر وتواصل

١. اقرأ مرة أخرى أمثال ٢٨: ٢٦، وإرميا ١٧: ٥؛ وأمثال ١١: ٢٨. شارك بمثال من حياتك عن النتائج التي تحدث عند عدم طلب الرب لتسديد احتياجاتك الداخلية.

٢. اقرأ مرة أخرى إرميا ١٧: ٧- ٨، ومزمور ١٢٥: ١، وأمثال ٢٩: ٢٥. شارك بمثال شخصي عن بركة حدثت معك نتيجة للثقة في الله لتسديد احتياجاتك الداخلية.

٣. اقرأ يوحنا ٤: ١- ٤٢. أي نوع من النساء كانت المرأة التي يصفها الكتاب في هذا المقطع الكتابي؟

٤. ما الذي يعلمك إياه هذا المقطع الكتابي عن اتجاه الله نحو الأشخاص الذين يعانون من فشل في زيجاتهم؟

٥. ما الذي يعلمك إياه هذا المقطع عن الكيفية التي يمكن أن ينجح بها زواجك؟

لخص الفكرة

لابد من إدراك أن اعتمادك على أي شخص أو أي شيء آخر غير يسوع يمكن أن يكون صعبًا، فاعتمادنا على أشياء أخرى يتسلل إلينا ببطء وبمكر.

اسأل نفسك هذه الأسئلة وأجب عليها بأمانة في سرك.

- هل أتوقع من شريكي أن يجعلني سعيدًا؟
- ما التوقعات التي أطلب من شريكي تحقيقها والتي لا يمكن أن يسددها إلا الله؟
- هل فرحي الداخلي وسلامي وشبعي من الأشياء التي تهتز بسهولة حين لا تسير الأمور بالطريقة التي أتمناها، أو حين لا يتصرف الناس بالطريقة التي أعتقد أن عليهم أن يتصرفوا بها؟
- هل أنا مقتنع بأن حياتي مبنية على معرفة من أنا في المسيح، وأنه بغض النظر عن الطريقة التي يتصرف بها الناس أو التغير الذي يحدث في المواقف، أنا في أمان؟

تحدث عن الفكرة

ابحثا عن مكان منفرد بعيدًا عن الأزواج الآخرين لتتحدثا معًا.

١. تحدثا عن الطرق التي يمكنكما بها الاعتماد على الرب أكثر لتسديد احتياجاتكما.
٢. قدما التزامًا لفظيًا لبعضكما بالاعتماد على الرب، وليس على الشريك، لتسديد احتياجاتكما العميقة.
٣. اطلبا من بعضكما البعض الغفران على المرات التي انتظرتما فيها توقعات غير واقعية من الشريك مما تسبب في إيلامه وفي إحداث انقسام في الزواج.
٤. اختما الوقت بالصلاة من أجل بعضكما البعض لكي تتمتعا بالمزيد من العمق في مسيرتكما مع الله ولتعتمدا بشكل أكبر عليه.
٥. قبل أن تغادرا في هذه الليلة حددا وقتًا ومكانًا لكما معًا لتقوما فيه بعمل الواجب الخاص بالجلسة هذا الأسبوع قبل اللقاء التالي.

الوقت المحدد

التاريخ ______________ الساعة ______________

المكان ______________

اسلك وفقًا لها

قبل حلول الوقت الذي ستقضيانه معًا عليكما مراجعة الفصلين الأول والثاني من كتاب ***زواج على الصخر***. لو كان أيًا منكما غير متأكد من الموقع الذي يقف فيه في علاقته بيسوع المسيح فعليه أن يقضي بعض الوقت في قراءة الملحق رقم ١، والملحق رقم ٢ في ***زواج على الصخر***.

ابدآ بالصلاة معًا ثم شاركا معًا الشيئين التاليين:

- تحدثا عن النقطة الروحية العليا في حياة كل منكما.
- قل لشريك حياتك شيء واحدًا تقدره كثيرًا في حياته الروحية.

والآن اقضيا بضعة دقائق في الإجابة على هذه الأسئلة بشكل فردي:

١. هل هناك جوانب طلبت تحقيق الشبع فيها من شخص أو شيء آخر غير الله؟

٢. كيف أثر هذا على زواجك؟

٣. هل كانت لديك أية توقعات غير واقعية من شريك حياتك في أي جانب؟

٤. ماذا كانت نتيجة هذه التوقعات على علاقتك بشريك حياتك؟

شارك بالإجابات المتمعنة والعميقة التي فكرت فيها بناء على الأسئلة السابقة مع شريك حياتك. لكن احرص على أن تركز على ما فعلت أنت وليس على ما فعله شريكك.
أدناه، هناك قائمة من الأنشطة التي يمكنها تطوير العلاقة مع الله بالنسبة لكل منكما بشكل فردي وبالنسبة لكما أيضًا كزوجين.

ناقش أي من هذه الاقتراحات أنت مستعد للقيام به الآن أو مستعد لإعطائه المزيد من الوقت.

- الصلاة الفردية.
- الصلاة معًا كزوجين.

- قراءة الكتاب المقدس ودراسته والتأمل فيه.
- قراءة كتب تأملية أو لاهوتية.
- حضور الكنيسة معًا.
- الصوم.
- القيام بالخدمة في الكنيسة.
- الذهاب لخلوة روحية.
- الدخول في علاقة تلمذة أو متابعة من معلم.

اختما الوقت بأن تصليا معًا طلبًا لمعونة الله للحفاظ على علاقتكما الشخصية به كأساسٍ لزواجكما.

عليكما الاستعداد للأسبوع القادم بقراءة الفصل السادس عشر من ***زواج على الصخر***.

ملاحظات...

علاقة عهد

الفهم الكتابي لفكرة العهد أمر أساسي لفهم نظرة الله للزواج، وهو ما يرسم ملامح التزامنا الشخصي بالزواج.

الجلسة ٢

قراءات هذه الجلسة . . .

اقرأ الفصل السادس عشر والثاني من كتاب ***زواج على الصخر***

ملاحظات:

هيا نبدأ

اكتشف الأمر

لمساعدتك على فهم أهمية الواجبات، حاول أن تفكر للحظات في عدد الساعات الموجود في كل أسبوع. من بين هذه الساعات كم عدد الساعات التي تستثمرها في زواجك في وقت هذه المجموعة كل أسبوع؟ في كل درس ستأخذ أداة جديدة ستساعدك على الحفاظ على زواجك، والواجب الذي سيُطلب منك سيوفر لك الفرصة لاستخدام هذه الأداة بشكل تطبيقي لبناء زواجك. في جمل قليلة، أخبرنا كيف سارت الأمور بالنسبة للواجب؟

اثنان يصيران واحدًا

أيتها الزوجات، عليكن أخذ قطعة صلصال ذات لون وردي، وعلى الأزواج أن يأخذوا قطعة صلصال زرقاء اللون، وقوما بعمل شيئًا واحدًا يعبر عن تفردكما. اقرأ **تكوين ٢: ٢٤**. بقطعتا الصلصال، قوما بتوضيح مغزى هذه الآية وذلك بدمج القطعتين معًا وجعلهما قطعة واحدة.

اكتشف الحق

بعد مزج قطعتي الصلصال معًا، حاول أن تقوم بفصلهما مرة أخرى لقطعتين إحدهما وردية والأخرى زرقاء.

١. لماذا لم يكن من الممكن فصل القطعتين عن بعضهما؟

٢. في رأيك كيف يتشابه هذا التمرين الصغير مع رؤية الله للزواج؟

٣. رؤية الله للزواج مبنية على علاقات العهد. ما هو تعريفك للعهد؟

٤. العهد حرفيًا يعني "قطع، أو تقديم ذبيحة" اقرأ **تكوين ١٥: ٩- ٢١**. لمذا استخدم الله قطع الحيوانات كدليل على التزامه نحو إبراهيم؟

٥. عهود العهد القديم كان بها قتل للحيوانات للتأكيد على فكرة "ليحدث لنا ما حدث لهذه الحيوانات لو كسر أيًا منا هذا الاتفاق." انظر لآية ١٧.

٦. صنع يسوع عهدًا جديدًا معنا. ما الذي تم تقديمه كذبيحة لتأسيس هذا العهد الجديد معنا؟ **انظر أفسس ٥: ٢**.

٧. طوال هذه المناقشة كنا نتحدث عن الذبيحة، ولكن ما معنى الذبيحة فعليًا؟ في رأيك كيف يُعَرِّف العالم الذبيحة؟

٨. لنأخذ فكرة أفضل عن معنى الذبيحة وما يقصد بها، لنتأمل في الذبيحة التي قدمها الله ليؤسس عهده الجديد معنا. هل أرسل الله ابنه مجبرًا؟ هل أرسل مما كان فائضًا أو زائدًا عن حاجته؟ أم أنه أرسل أفضل ما عنده لنا بكل سخاء من أجل محبته العظيمة لنا؟

٩. عقليتنا الغربية معتادة أكثر على مفهوم العقد وليس العهد. ما الذي يقدمه العقد لك فيما يتعلق بحقوقك؟

١٠. العقد يحمي حقوقك ويحدد مسئولياتك. أحد الأمثلة الجيدة على هذا الأمر هو عقد الإيجار. لكن من الناحية الأخرى، العهد يحد من حقوقك ويركز على مسئولياتك. ما الحقوق التي تخلى عنها يسوع وما المسئوليات التي قبلها في العهد الجديد الذي أسسه معنا؟

فكر وتواصل

١. شارك بمثال ضحى فيه أحدهم بأفضل ما عنده بفرح.

٢. شارك بمثال عن الحقوق الشخصية التي يجب أن يتم التنازل عنها لتثبيت عهد الزواج.

٣. ماذا كان الدافع الذي جعل الله يرسل ابنه كذبيحة؟ كيف يمكن أن يتم تطبيق هذا الدافع على عهد الزواج؟

٤. يعمل العهد في الزواج على مستويين- عهدكما مع الله من أجل زواجكما، وعهدكما معًا. كيف يمكن أن يدعم عهدك مع الله عهدك مع شريك حياتك؟

لخص الفكرة

يتطلب العهد مستوًا مرتفعًا من التضحية وإنكار الذات، إلا أن التضحية هي أساس الحب الحقيقي والعلاقة الحميمة.

- حين يتفق الشريكان على التضحية من أجل بعضهما البعض، يتم تجنب الأنانية وإنزال أهمية الطموح الذاتي.
- الله ملتزم بأن يكون إلى جوارك لدعم جهودك التي تبذلها للنجاح في عهد زواجك.
- الله يريدك أن تتمتع بزواج قوي مشبع، وسيساعدك علىَ أن تفعل ما لا يمكنك أن تفعله بقوتك الشخصية.
- لنأخذ بعض الوقت الآن لنسأل معونة الروح القدس ولنشكره من أجل التزامه بعهده نحوك ليعينك.

تحدث عن الفكرة

ابحثا عن مكان يتسم بالخصوصية بعيدًا عن بقية الأزواج والزوجات.

١. اكتب باختصار ثلاثة أو أربعة أشياء تقدرها في شريك حياتك.

٢. تشاركا معًا في هذه الأشياء.

٣. صلِّ مع شريك حياتك، واشكر الله لأنه أعطاك إياه \ إياها، بغض النظر عن طبيعة المشكلات التي تواجهانها.

٤. قبل أن تغادرا في هذه الليلة حددا وقتًا ومكانًا لكما معًا لتقوما فيه بعمل الواجب الخاص بالجلسة هذا الأسبوع قبل اللقاء التالي.

الوقت المحدد

التاريخ ________________ الساعة ________________

المكان ____________________________

اسلك وفقًا لها

قبل الوقت الذي ستقضيانه معًا، قوما بمراجعة الفصل السادس عشر من *زواج على الصخر*.

ابدأ بالصلاة مع شريكك ثم تشاركا معًا في الأشياء التالية:

- **إلتزامكما بالعمل معًا على حل أية مشكلات تواجهكما بمعونة الرب.**
- **أنك مستعد لتتزوج من شريك حياتك ثانية لو كان لك الخيار.**

الآن اقضِ بعض الوقت في إجابة الأسئلة التالية بشكل فردي:

١. **ما هي جوانب زواجي التي أعتبرها عقدًا وليست عهدًا؟**

٢. **ما الأشياء التي كنت أركز فيها على حماية حقوقي أكثر من التضحية من أجل شريك حياتي؟**

شارك أفكارك عن إجابة السؤالين السابقين مع شريك حياتك. تأكد من أن يظل تركيزك منصبًا على ما فعلته في الماضي وليس على ما فعله شريك حياتك.

كشريكان في رحلة الزواج قوما بعمل قائمة بالأشياء التي يمكنكما القيام بها كطرق التعبير عن التزامكما بالعهد مع بعضكما خلال الأسبوع القادم.

قم بقراءة الفصل السابع عشر من *زواج على الصخر* استعدادًا للأسبوع القادم.

ملاحظات . . .

مبادئ التواصل الإيجابي

التواصل الفعال ليس مهمًا فحسب؛ ولكنه أساسي في الزواج.
التواصل هو الجسر الذي يربط بين حياتي وقلبي شخصين.

الجلسة ٣

قراءات هذه الجلسة . . .

هذه الجلسة مبنية على الفصل السابع عشر من كتاب ***زواج على الصخر***

ملاحظات:

مراجعة

شارك كيف أثر الالتزام الأعمق بالعهد في علاقتكما عليكما هذا الأسبوع.

هيا نبدأ

أي بذرة؟

من البذار التي حددها القائد، اختر بذرة ستنتج الثمر التالي:

- قرع عسلي
- بطيخ
- بذرة عباد الشمس
- ذرة
- طماطم

الكلمات يكمن أن تكون حقًا مثل البذور. نوعية البذرة التي رأيتها هي التي تحدد نوعية المحصول الذي ستحصده. لو كنت تريد أن تحصد مناخًا عامرًا بالحب والمديح في زواجك، فما نوعية الكلمات التي عليك أن تزرعها؟

اكتشف الحق

اقرأ أمثال ١٨: ٢٠- ٢١ وتكوين ٦: ٧. الكلمات قوية جدًا. استخدم الله الكلمات لخلق العالم وكل ما فيه. وبنفس الطريقة يمكن القول أن المناخ السائد في عالمنا الخاص تخلقه الكلمات - الكلمات التي نتحدث بها والتي يتحدث بها الآخرون إلينا.

١. ما نوعيات المشاعر أو الأجواء التي يمكن أن تخلقها الكلمات؟

٢. يمكن أن تكون الكلمات مثل البذور السلبية أو الإيجابية؟

٣. التواصل هو أهم أداة لتحقيق الوحدة الروحية والوجدانية والفكرية والعملية. ببساطة لا يمكنك أن تصبح في علاقة حميمة مع شريك حياتك دون تواصل سليم.
- لماذا يمكن أن يكون التواصل هدفًا لهجوم الشيطان لمحاولة هدم زواجكما؟

٤. لا يمكن للتواصل الجيد أن يحدث إلا لو فهمنا وقبلنا الاختلافات بين الرجل والمرأة. يجب أن يفهم الزوج احتياج زوجته لتواصل تفصيلي عميق وأن يلتزم بتسديد هذا الاحتياج. فالزوجة عادة تكون في حاجة لسماع القصص التفصيلية الكاملة، ولا تكفيها العناوين الكبيرة ولا الإجابات المختصرة، لكي تشعر بأنها متصلة بزوجها وبعالمه.
- كيف يمكن أن يتسبب احتياج المرأة للتواصل التفصيلي في أن يشعر الزوج بالتهديد؟

٥. بنفس الطريقة الرجل يحتاج لمكان آمن يشعر فيه بالاحترام والإكرام لكي يتمكن من أن يتواصل بانفتاح مع زوجته. مهمة الزوجة هي أن تخلق مناخًا آمنًا مريحًا لزوجها.
- كيف يمكن لمشاركة الزوجة بمعلومات تفصيلية شخصية مع العائلة والأصدقاء أن تخلق بيئة غير آمنة بالنسبة للرجل ليشعر بأنه قادر على أن يشارك فيها قلبه مع زوجته وهو يشعر بالأمان؟

٦. الصراعات الغير محسومة عائق آخر في مواجهة التواصل الجيد. من المهم للزوجين أن يشعرا بأنه يمكنهما أن يطرحا أي مشكلة للنقاش لكي يجدا حلا لها.

- ما الأشياء التي يمكنها أن تمنع الشخص من أن يسمح لشريكته أو من أن تسمح لشريكها بالتحدث عن بعض الأمور التي تقلقه بشأن العلاقة؟

٧. من المهم أيضًا أن يتم حل المشكلات بسرعة وألا يسمح بأن تكون منطقة يمكن للشيطان أن يشتكي بها على الشريك. لو لم يتم التعامل مع المشكلات بصورة يومية، يتم قتل المشاعر الإيجابية ويتحول الغضب لمشاعر لا تطاق.

- كيف يمكن أن يشتكي الشيطان على شريك حياتك لو لم يتم حل المشكلات بسرعة؟

٨. مفتاحان آخران لحل الصراعات هما:

- بدء حديثك بالتأكيد على حبك لشريك حياتك وبالتعبير عن التزامك بهذا الزواج.
- الإصغاء بعناية لشريك حياتك وهو يتحدث- دون مقاطعة أو دفاع عن نفسك.
- ما هي بعض الأساليب التي توصل احترامك لما يقوله الطرف الآخر؟

٩. تذكر أن هدف التواصل هو أن تصلا لاتفاق وأن تحلا الصراع- وليس أن "يخسر" شخص و"يربح" الآخر. لو كان لابد من هذا، فاتفقا على الصلاة معًا بشأن الأمر واجتمعا معًا في وقت لاحق للمزيد من النقاش. انهيا كل حوار بينكما دومًا بكلمات مملوءة بالمحبة والعاطفة الرقيقة.

- كيف يمكن لمكان إجراء المناقشة أن يؤثر على نتيجتها؟

فكر وتواصل

١. فكر مرة أخرى في البذور التي أحضرها القائد. ما الكلمات التي قد تقال في الزواج ويمكن أن تُعتبر بذورًا سلبية؟

٢. ما الكلمات التي يمكن أن تستخدم كبذور إيجابية في الزواج؟

٣. أعطِ مثالا لجملة تعبر عن تأكيد محبتك لشريك حياتك، ويمكنك أن تبدأ بها حوارًا عن أمرٍ لابد من مناقشته.

٤. أعطِ أمثلة لحركات بلغة الجسد يمكنها أن توصل محبة صادقة واهتمامًا عميقًا بشريك حياتك بينما تصغي له.

لخص الفكرة

بغض النظر عن مقدار الأمور التي تناقشها أو تقرأها أو تفهمها عن التواصل الجيد، الأمر الذي سيحدث فرقًا فعليًا هو ممارسة هذا التوصل الجيد عمليًا.

لا تخبيء مشاعرك الداخلية عن شريك حياتك، بل كلما كنتما صادقين ومتحملين لبعضكما وكلما عرفتما بعضكما أكثر كلما زادت حميميتكما وحبكما لبعضكما.

تحدث عن الفكرة

ابحثا عن مكان يتسم بالخصوصية بعيدًا عن بقية الأزواج والزوجات.

١. اقضيا بعض الوقت في التمعن في هذه الأسئلة وإجابتها:

- ما الكلمات التي استخدمها شريك حياتك في فترة تقاربكما الأولى والتي شجعتك وأكدت محبته لك؟

- ما هي بعض الكلمات التي يقولها شريك حياتك حاليًا والتي تشجعك وترفع من روحك (بذور إيجابية)؟

- ما هي بعض الكلمات التي يقولها شريك حياتك والتي تحبطك وتثبط عزيمتك (بذور سلبية)؟

٢. شارك ما كتبته مع شريك حياتك. استمع لما سيقوله شريك حياتك دون أن تقاطعه أو تحاول أن تدافع عن نفسك. هدف هذا التدريب هو التقليل من أو استئصال البذور السلبية من زواجكما.

٣. صلِّ مع شريك حياتك، واطلبا معونة الله لكما لإزالة البذور السلبية من زواجكما.

٤. قبل أن تغادرا المكان هذا المساء حدد مع شريك حياتك مكانًا ووقتا لاستكمال الواجب الخاص بهذه الجلسة قبل اللقاء القادم.

الوقت المحدد

التاريخ________________________ الساعة________________________

المكان ________________________________

اسلك وفقًا لها

قبل الوقت الذي ستقضيانه معًا، قوما بمراجعة الفصل السابع عشر من ***زواج على الصخر***.

ابدأ بالصلاة مع شريكك ثم تشاركا معًا في الأشياء التالية:

- ما نوعية التعليقات والعبارات التي تحب أن تسمعها من شريكك؟

- ما الأشياء التي يمكنك أن تفعلها لتتعلم الأصغاء بشكل أفضل لشريكك حين يتحدث؟

الآن اقضِ بعض الوقت في إجابة الأسئلة التالية بشكل فردي:

١. ما هي جوانب حياتي أو جوانب زواجنا التي أريد مناقشتها مع شريك حياتي؟

٢. ما السلوكيات التي تتداخل في مواجهة التواصل الجيد في زواجنا؟

مستخدمًا الأسلوب التالي، قم باختيار موضوع ما مرتبط بزواجكما لتناقشه مع شريك حياتك. سيكون أحدكما هو المتحدث \ المتواصل لمدة خمس دقائق، بينما سيكون الآخر هو المتلقي \ المستمع. يتحدث المتكلم وهو ممسك بشيء معين (مادي) معه طوال المدة، وهو فقط المسموح له بالتحدث. على المستمع \ المتلقي أن يمارس مهارات الإصغاء الجيد. بعد هذا على المستمع \ المتلقي أن يكرر على المتحدث ما سمعه منه. في نهاية هذا التمرين، يقوم المتحدث بإعطاء هذا الشيء المادي للمستمع ويتم عكس الأدوار.

١. في أثناء الإمساك بشيء مادي، يتحدث المتكلم دون أي مقاطعات من المستمع مستخدمًا لغة بلا تهديد ولا اتهامات. مثلا: "أشعر بـ__________________ حين تقول _______ أو حين تفعل ______________."

٢. على المستمع \ المتلقي أن يحفظ تواصلا جيدًا بالعينين مع عيني المتكلم، ويستخدم لغة جسد إيجابية، وان يمتنع عن قول أي تعليقات. (سيساعدكما كثيرًا أن تمسكا بأيدي بعضكما في أثناء هذا الوقت.)

٣. على المستمع أن يكرر مرة أخرى ما كان المتحدث يحاول أن يوصله له، دون أي حكم على ما قاله. مثلا يمكنه أن يقول: "ما سمعتك تقوله هو . . . . ."

٤. قوما بتبادل الأدوار ليصبح المستمع \ المتلقي هو المتحدث \ المتكلم الآن.

حاولا أن تستخدما هذا النموذج للنقاش ثلاث مرات هذا الأسبوع.

قم بقراءة الفصل الثالث والفصل الحادي والعشرين من ***زواج على الصخر*** استعدادًا للأسبوع القادم.

ملاحظات. . .

قانون الأولوية

الزواج يجب أن يكون هو أعلى أولوية في حياة الزوجين بعد علاقتهما بالله .

الجلسة ٤

قراءات هذه الجلسة . . .

هذه الجلسة مبنية على الفصلين الثالث، والحادي والعشرين من كتاب ***زواج على الصخر***

ملاحظات:

مراجعة

شارك باختصار كيف أثرت تمارين الإصغاء على علاقتكما هذا الأسبوع .

هيا نبدأ

ساعات اليوم . . .

قم بمفردك بملء الفراغات التالية والتي تتحدث عن يوم عادي من أيام الأسبوع في حياتك . قدر كم الوقت الذي تقضيه كل يوم في الأنشطة التالية:

- النوم ________________________________
- الطبخ والأكل ________________________
- قيادة السيارة ________________________
- العمل ________________________________
- مشاهدة التليفزيون ____________________
- دراسة الكتاب المقدس والصلاة ______________
- الأعمال المنزلية _____________________
- وقت مع شريك الحياة ___________________
- وقت مع الأطفال _______________________
- تمارين ________________________________
- انترنت ________________________________
- أخرى (حددها من فضلك) ________________

فكر للحظات في إجاباتك على سؤال "ساعات اليوم". ما الأشياء التي تشير إجاباتك إلى أنها أهم الأمور في حياتك؟ سنستخدم هذه المعلومات في فترة فكر وتواصل وستستخدمها أيضًا في الواجب الأسبوعي الخاص بك.

اكتشف الحق

آيتان قصيرتان مكونتان من كلمات ليست بالكثيرة ولكنهما أساسيتان لنجاح علاقة الزواج. اقرأ **تكوين ٢: ٢٤- ٢٥**.

١. كيف يمكنك تقسيم هاتان الآيتان إلى أربعة أجزاء؟

٢. لماذا تعتقد أن الناس لا يرون التأثير الهائل لهاتين الآيتين على الزواج؟

٣. هناك أربعة قوانين أساسية للزواج في كلمات هاتين الآيتين: *قانون الأولوية، وقانون الالتصاق الدائم، وقانون الملكية، وقانون الطهارة.* "من أجل هذا يترك الرجل أباه وأمه" هذا هو القانون الأول من بين هذه القوانين الأربعة، قانون الأولوية. في أغلب المواقف تكون أهم علاقة للإنسان مع أشخاص آخرين قبل الزواج هي العلاقة مع الوالدين.

- حين يتزوج اثنان ما الأمر الذي يجب أن يحدث لموقفهما السابق بشأن الخضوع للوالدين؟

٤. يجب أن نكرم الوالدين وأن ننظر لهما على أنهما صديقين غاليين، ولكن لا يجب أن يشكل قضاؤك للوقت معهما أهم أولوية في قائمة أولوياتك. كما أنه من المهم ألا تسمح لهما بانتقاد شريك حياتك.

- كيف يمكنك أن تعرف معنى الكلمات *اكرام الوالدين*؟

- ما الفرق بين *الإكرام والخضوع*؟

٥. ما هي بعض الصفات التي يتسم بها الأصدقاء الأعزاء؟

٦. دعونا ننظر إلى نظرة الله نحو الأولويات. اقرأ **خروج ٢٠: ١- ٤ أ**. ما هو تعريفك للآلهة الأخرى أو الأوثان؟ ما هي بعض الآلهة الأخرى المنتشرة في ثقافتنا اليوم؟

٧. اقرا **خروج ٣٤: ١٤**. ما هي بعض الأشياء الموجودة في حياتك والتي يمكنها أن تجعل الله يغار؟

٨. الغيرة الشرعية هي مشاعر مقدسة تتسبب في أن تدفعنا لحماية ما هو من حقنا. هناك أشكال من الغيرة الخاطئة والمدمرة، ولكنها ليست إلا انحرافات عن الغيرة الشرعية. الغيرة الغير شرعية هي التي تأتي من محاولة الحصول على شيء ليس من حقنا، أو من محاولة التمسك بشيء ليس من حقنا بطريقة شريرة.

٩. لو سمحت لأي شيء أو لأي شخص بغض النظر عن صلاحه أو أهميته، بأن يأخذ الوقت والجهد الذان يجب أن تعطيهما لشريك حياتك، فأنت تنتهك التصميم الإلهي للزواج. ونتيجة لهذا سيختبر شريك حياتك مشاعر غيرة شرعية. هناك أربعة طرق نتواصل بها وتعبر عمليًا عن أولوياتنا. وهي التضحية، والوقت، والجهد، والاتجاه أو الموقف القلبي. حدد كيف يمكن لكل من هذه الأشياء أن يعكس أولوياتك.

فكر وتواصل

١. انظر مرة أخرى للتمرين الموجود في صفحة ٣١. ما الذي يفاجئك أو يحبط في نتائج إجاباتك؟

٢. ما الطرق التي يمكنكما بها أن تظهرا الاحترام لوالديكما دون أن تسمحا لأي تأثير غير سليم من جانبهما على زواجكما؟

٣. كيف يمكنكما أن توصلا لوالديكما أنهما أصدقاء أعزاء لكما دون أن تسمحا لأي أولويات غير سليمة بأن تتداخل في علاقتكم؟

٤. أعط مثالا على الغيرة الشرعية

٥. أعط مثالا على الكيفية التي وصلت بها لشريكك أنه أولوية من خلال كل جانب من هذه الجوانب الأربعة:

- *التضحية*

- *الوقت*

- *الجهد*

- *الاتجاه، أو الموقف*

لخص الفكرة

اصغ بعناية لأي إشارات إنذار يرسلها لك شريك حياتك بشأن شعوره بالانتهاك من قبل أشياء أخرى أو أشخاصًا آخرين يقومون بغزو حياتك بينما تلتزم بترسيخ وحماية الأولويات الصحيحة في زواجك، ستجد أن هناك تحديات متعددة. مع هذا عليك أن تتذكر دومًا المكافآت المذهلة التي ستحصدها حين تفعل هذا.

اقض بعض الوقت في التأمل والتمعن واشكر الله على أنه أعلن لك أهمية الأولويات الصحيحة. اطلب من الله أن يريك الأشياء التي سمحت لها بأن تخرج عن موضعها الصحيح في ترتيب الأولويات وأن يكشف لك عن كيفية إعادة الأمور إلى نصابها الصحيح.

تحدث عن الفكرة

ابحثا عن مكان يتسم بالخصوصية بعيدًا عن بقية الأزواج والزوجات.

١. اكتب الجوانب التي تشعر فيها بأن شريك حياتك يفعل أقصى ما في وسعه ليثبت مدى أهمية زواجكما: التضحية، الوقت، الجهد، والاتجاه.

٢. شارك هذه الأمور مع شريك حياتك.

٣. صلِّ مع شريك حياتك واطلبا معونة الرب ليساعدكما على تثبيت زواجكما كأعلى أولوية، وعلى أن تتعلما كيفية توصيل هذه الأولوية والتعبير عنها بفعالية لشريك الحياة.

٤. قبل أن تغادرا المكان هذا المساء حدد مع شريك حياتك مكانًا ووقتا لاستكمال الواجب الخاص بهذه الجلسة قبل اللقاء القادم.

الوقت المحدد

التاريخ____________________الساعة________________________

المكان ______________________________

اسلك وفقًا لها

قبل الوقت الذي ستقضيانه معًا، قوما بمراجعة الفصل الثالث من ***زواج على الصخر***.

ابدآ بالصلاة معًا وبمراجعة سؤال "ساعات اليوم" الذي قمتما بالإجابة عليه في بداية الجلسة. ثم ناقشا معًا ما يلي:

- بالإضافة إلى والديك، ما الذي "تركته" أيضًا من أجل زواجك؟ بكلمات أخرى ما هي الأشياء الأخرى التي تقدرها جدًا ولكنك جعلتها في مرتبة ثانية بعد زواجك؟

- حدد ثلاثة أشياء يمكن أن تكون في حالة تنافس مع شريك حياتك على مركز الأولوية الأولى بالنسبة لوقتك وجهدك.

والآن اقض بعض الوقت في الإجابة على هذه الأسئلة بشكل فردي.

١. ما الأشياء التي تجعلك تشعر بالتقدير والتفرد والتي يقوم بها شريك حياتك؟

٢. ما التقاليد التي يمكنك أن تتبناها في زواجك لتحاول أن تدعم وترسخ الأولويات الصحيحة؟ كن خلاقًا، ولكن كن واقعيًا كذلك. راجع الاقتراحات التالية والتي قد تكون أفكارًا جيدة:

- في كل عام في عيد زواجكما، ارجعا للمكان الذي قضيتما فيه ليلة الزفاف.
- اخرجا معًا مرة كل أسبوع في موعد مميز.
- اعملا معًا في ألبوم الصور الخاص بالعام الماضي مرة كل أسبوع.
- اقضيا الدقائق الأربع الأولى والأخيرة من اليوم كل في حوار إيجابي مملوء بالحب بمفردكما بعيدًا عن كل المشتتات.
- قوما بعمل "ساعات اليوم" من جديد، والواردة في صفحة ٣١، وحاولا أن تعكسا الأولويات التي تتمنيان الاحتفاظ بها. احفظا هذه الورقة في مكان واضح لتتمكنا من مراجعتها بشكل دائم لرؤية إن كنتما ملتزمان بها أم لا.

شارك بأفكارك حول الأسئلة السابقة مع شريك حياتك، وحاولا أن تفكرا على الأقل في تقليد واحد جديد أو في تعديل واحد على جدولكما اليومي يمكنه أن يدفعكما نحو الأولويات الصحيحة.

قم بقراءة الفصل الرابع من ***زواج على الصخر*** استعدادًا للأسبوع القادم.

ملاحظات...

قانون الالتصاق الدائم (الجهد المستمر)

كفاءة زواجك تتحدد بناء على مقدار الجهد الذي تبذله من أجله.

الجلسة ٥

قراءات هذه الجلسة . . .

هذه الجلسة مبنية على الفصل الرابع من كتاب ***زواج على الصخر***

ملاحظات:

مراجعة

شارك بتقليد جديد أو بتعديل في جدول وقتك وافقت عليه في أثناء القيام بالواجب. لو كنت قد تمكنت من تطبيق هذا التعديل بالفعل، فشارك بالنتائج.

هيا نبدأ

هل تتذكر؟

فكر في الوقت الذت تقابلت فيه مع شريك حياتك. ماذا كان أكثر الأشياء التي فعلتها قوة في سعيك لبذل كل جهدك من أجل هذه العلاقة؟ ماذا كان أكثر شيء لا ينسى قام به شريك حياتك من أجل علاقته بك؟

اكتشف الحق

القانون الأساسي الثاني في الزواج هو قانون الالتصاق أو الجهد المستمر. وهو موجود في تكوين ٢: ٢٤ ".. ويلتصق بامرأته..."

١. في رأيك ما هو معنى كلمة *يلتصق*؟

٢. لأن كلمة يلتصق تعني "متابعة أو ملاحقة بجهد عظيم وغيرة شديدة" فالله من الوضح أنه يأمرنا بأن نبذل كل الجهد في الالتصاق بشريك الحياة والتعلق به أو بها بغيرة وحب طالما كان الطرفان على قيد الحياة. إلا أن رؤيتنا للزواج كثيرًا ما تتأثر بالخرافات والقصص الرومانسية الآتية من هوليوود. إحدى هذه الخرافات أو الأفكار الغير واقعية هي: "لو تزوجت من الشخص الصحيح، فلن أحتاج لبذل مجهود في العلاقة لنظل في حالة حب- سيحدث الأمر بشكل أوتوماتيكي."

- ما الاستنتاج الخاطئ الذي سيتوصل له الشخص الذي يؤمن بهذه الفكرة الخاطئة؟ بكلمات أخرى "لو كان على أن أعمل بجهد من أجل هذه العلاقة فلابد أني . . . ."

٣. ما الأفكار الخاطئة الأخرى الشائعة عن الزواج والتي ترد على بالك الآن؟

٤. مثلما تحتاج العضلات إلى تمرين يحتاج الزواج إلى تمرينات ليظل قويًا. كانت لديكما عواطفًا نحو بعضكما البعض حين تقابلتما وبذلتما جهدًا وكرستما وقتًا من أجل هذه العلاقة في أولها. كان وقتًا مميزًا وشعر كلا منكما بأنه شخص خاص بالنسبة للآخر. بمرور الوقت يبدأ الناس في اعتبار العلاقة الزوجية أمرًا مسلمًا به ويتوقفوا عن بذل المجهود من أجلها. بعد هذا يبدأ الشعور بالرضا والتراخي في التزايد في الزواج. أعطانا الله خطة لتجديد العاطفة ولتجنب الاكتفاء. اقرأ رؤيا ٢: ٥.

- لماذا يمكن أن يكون "التذكر" خطوة أولى جيدة للتغلب على الفتور؟

٥. وفقًا لهذه الآية ما هي الخطوة الثانية لتجديد العاطفة والتخلص من الفتور والاكتفاء؟

٦. ما هو تعريف التوبة؟

٧. مرة أخرى بناء على الآية السابقة ما هي الخطوة الثالثة؟

العمل على العلاقة هو الشيء الذي يضرم جذوة العاطفة مرة أخرى. لا تنتظر أن تُحرك العاطفة سلوكك، بل قم بعمل الأشياء التي اعتدت عليها مرة أخرى وستلحق بها العاطفة. تذكر مرة أخرى فترة الملاطفة الأولى بينكما- حين بدأت في ملاحظة الطرف الآخر وفي بذل مجهود لتطوير العلاقة معه. هذه هي نوعية الأشياء التي يجب أن تعاود القيام بها مرة أخرى.

فكر وتواصل

١. فكر مرة أخرى في أكثر تصرف قوي قمت به لكي تبذل جهدًا من أجل التعبير عن حبك واهتمامك بشريك حياتك. لو كانت تلك العاطفة قد انطفأت، فكيف يمكنك استردادها؟

٢. ما الخرافات أو الأفكار الغير واقعية التي كنت تصدقها عن الزواج؟

٣. اذكر مثالا على الكيفية التي يمكن بها لزوجين أن يعملا على خطوة أن "يذكرا" ويجددا عاطفتهما.

٤. اذكر بعض الأمثلة على الطرق التي يمكنكما بها أن "تعملا الأعمال الأولى" في علاقتكما.

لخص الفكرة

حين تتخذ قرارًا بالالتصاق بشريك حياتك أو ببذل جهد مستمر باجتهاد وحماس من أجل العلاقة معه، ستجد أن هذا فعلا من أفعال الحب- وليس مجرد عمل ثقيل مرهق.

ستختبر الحق الرائع أن الزواج يزداد قوة وإشباعًا بمرور الأيام حين تقوم به بالطريقة الإلهية. اقرأ أمثال ١٤: ٢٣.

تحدث عن الفكرة

ابحثا عن مكان يتسم بالخصوصية بعيدًا عن بقية الأزواج والزوجات.

١. اقض بعض الوقت في التفكير وكتابة الإجابة على هذه الأسئلة:

- هل واصلت الالتصاق بشريكك وبذل الجهد لأجل العلاقة معه مثلما كنت تفعل في السابق؟

- هل أنت في حاجة لإعادة إضرام جذوة محبتك لشريك حياتك؟

٢. شارك بإجاباتك على الأسئلة السابقة مع شريك حياتك ، ولو كان ضروريًا اعتذرا لبعضكما وقدما توبة والتزما بتجديد عاطفتكما وببذل الجهد في العلاقة مع بعضكما.

٣. صلِّ مع شريك حياتك واطلبا من الله المعونة لكي يساعدكما على التذكر، والتوبة، وعمل الأعمال الأولى التي كنتما تقومان بها في بداية علاقتكما.

٤. قبل أن تغادرا المكان هذا المساء حدد مع شريك حياتك مكانًا ووقتاً لاستكمال الواجب الخاص بهذه الجلسة قبل اللقاء القادم.

الوقت المحدد

التاريخ________________________ الساعة________________________

المكان ________________________

اسلك وفقًا لها

قبل الوقت الذي ستقضيانه معًا، قوما بمراجعة الفصل الرابع من ***زواج على الصخر***.

ابدأ بالصلاة مع شريكك ثم تشاركا معًا في الأشياء التالية:

- ما الشيء الأول الذي جذبك لي؟

- ما هي بعض الطرق التي اتبعتها في بذل جهد لأجل علاقتنا في فترة التعارف الأولى؟

- ما الذي يمكنني أن أفعله لتشعر بأنني لازلت أبذل جهدًا لأجلك ولأجل علاقتنا الآن؟

الآن اقض بعض الوقت في إجابة الأسئلة التالية بشكل فردي.

١. ما الأشياء التي تحب أن يقوم بها شريك حياتك ليشعرك بأنه يبذل جهدًا مستمرًا لأجلك بحب؟

١. اكتب قائمة بالأشياء التي يمكنكما أن تبدآ القيام بها للالتصاق ببعضكما البعض. ها هي بعض الأفكار التي يمكنها مساعدتكما على البدء في التفكير:
   - اتصلا ببعضكما خلال اليوم فقط للدردشة.
   - اكتبا لبعض أوراق عليها عبارات للتشجيع.
   - اكتبا رسائل لبعضكما البعض حين تكونا بعيدين عن بعضكما.
   - قدما لبعض هدايا دون مناسبة.
   - فاجئا بعضكما البعض بموعد أو خروجة مميزة.
   - خصصا وقتًا محددًا لقضائه مع الطرف الآخر.

شارك بأفكارك وانطباعاتك عن الأسئلة السابقة مع شريك حياتك. اختر الكثير من الأشياء لتعملها الأسبوع القادم لكي تعبر عن التصاقك بشريك حياتك.

قم بقراءة الفصل الخامس من ***زواج على الصخر*** استعدادًا للأسبوع القادم.

ملاحظات. . .

قانون الملكية

صمم الله الزواج ليكون مكانًا للملكية والإدارة المشتركتين من قبل الشريكين.

الجلسة ٦

قراءات هذه الجلسة . . .

هذه الجلسة مبنية على الفصل الخامس من كتاب ***زواج على الصخر***

ملاحظات:

مراجعة

شارك بالمشاعر التي شعرت بها هذا الأسبوع بينما كان شريك حياتك يبذل جهده للالتصاق بك بمحبة.

هيا نبدأ

من هو مالكها؟

قم بعمل قائمة من أهم خمسة ممتلكات لديك. شارك بأهمها مع المجموعة.

اكتشف الحق

القانون الأساسي الثالث في الزواج هو قانون الملكية وهو مذكور في تكوين ٢: ٢٤ "... ويكونان جسدًا واحدًا.."

١. القانون الأساسي فيما وراء الممارسة الجنسية، ما الذي تتضمنه أيضًا الكلمات يكونان جسدًا واحدًا؟

٢. معنى أن يصبح الزوجان جسدًا واحدًا أكبر بكثير من مجرد الجنس. فهو يتضمن دمج شخصين ليصبحا كيانًا واحدًا، ودمج كل ما يمتلكانه ليكون ملكية وإدارة مشتركة لهما معًا. ما الأشياء التي يتضمنها هذا؟

٣. أي شيء ليس مملوكًا ومُدارًا بشكل مشترك من الزوجين سيسبب انقسامًا ومشكلات. لو كنت تمسك بممتلكات معينة عن شريكك، فما الرسالة التي يوصلها هذا له أو لها؟

٤. من بين الطرق التي ينتهك بها الناس هذا القانون هناك ٣ طرق أساسية شائعة، وهذه الانتهاكات هي: السيطرة، والأنانية، والحمايةِ الزائدة.

- كيف تُعَرِّف السيطرة \ التحكم؟

- كيف تُعَرِّف الأنانية؟

- أعط مثالا للحماية الزائدة.

٥. اقرأ لوقا ١٤: ٣٣. كيف ينعكس تسليمك حياتك للمسيح على علاقتك بشريك حياتك؟

٦. هناك أربعة حقائق تتعلق بالكيفية التي يؤثر بها قانون الملكية على الزواج:

- الممتلكات توصل رسالة بشأن ما الأشياء التي لها قيمة والتي تعتبر أولوية.
- الغيرة الشرعية يتم هزيمتها أو خلقها من خلال الطريقة التي تتم بها إدارة الممتلكات.
- مشاركة الممتلكات والتخلي عن الملكية الشخصية تبني الحميمية.
- مشاركة الممتلكات والتخلي عن الملكية الشخصية تدعم الاعتماد على بعضنا البعض.

ما الممتلكات التي تعتقد أن هذه الحقائق تنطبق عليها؟

٧. هناك طرق عملية يمكنك بها ترسيخ هذا القانون في زواجك.

- اطلب من شريك حياتك أن يصلي معك من أجل القرارات في زواجكما.
- لا تتخذ أبدًا أي قرار هام بدون شريك حياتك (تأكد من أن تتفقا على ما هي الأشياء "الهامة").
- وصل لشريك حياتك بانتظام رغبتك في مشاركته ملكية كل شيء لو كان هذا التوكيد هامًا بالنسبة له.

كيف يمكن لتلك الطرق الواردة أعلاه أن ترسخ ممارسة قانون الملكية في الزواج؟

فكر وتواصل

١. انظر مرة أخرى لقائمة الممتلكات التي كتبتها في السؤال الافتتاحي. لو ألحقت ضمير الملكية "ي" بأيء شيء، فما الذي يعكسه هذا بشأن اتجاه قلبك نحو هذا الشيء؟

٢. لو كنت مصرًا على استقلاليتك و"حقوقك الشخصية" فما الذي سيحدث للحميمية الحقيقية في علاقتكما؟

٣. اذكرمثالاً (ليس مثالا شخصيًا) على الكيفية التي يمكن أن يكون الزوج بها متسلطًا في جانب ما والكيفية التي قد تحاول بها زوجته السيطرة على جانب آخر.

٤. أعط مثالاً على وقت أخضعت فيه ملكيتك لشيء ما لشريك حياتك وتسبب هذا في تقريب إحساسكما بالحميمية.

لخص الفكرة

الحميمية لا تبنى فقط أو أساسًا على الممارسة الرائعة للجنس معًا أو على الحوارات العميقة. الحميمية الحقيقية تنشأ حين يجدل شخصان حياتهما معًا إلى درجة أن شخصًا لا يمكنه التفريق أين تنتهي حياة أحدهما وأين تبدأ حياة الآخر. لو رفض أحد الشريكين إخضاع ملكية أي شيء بما في ذلك الوقت، أو المال، أو الأطفال، أو الجهد – فسيخلق هذا ضيقًا وغيرة شرعية ويمكن أن يتسبب هذا في نهاية المطاف في إيقاع أذى كبير للعلاقة.

تحدث عن الفكرة

ابحثا عن مكان يتسم بالخصوصية بعيدًا عن بقية الأزواج والزوجات.

١. اقض بعض الوقت في التأمل وإجابة الأسئلة التالية:

- ما الذي أشعر بصعوبة في مشاركته مع شريك حياتي، إن وجد؟

- بخصوص تقسيم "المسئوليات العملية" أو "الأعمال المنزلية" هل هناك أي عمل أحتاج لأن أتعلم عنه لكي نتمكن من إدارة زواجنا بشكل أفضل؟

٢. شارك بإجاباتك مع شريك حياتك واصغِ دون نقد لما سيقوله شريك حياتك في مشاركته معك.

٣. صلِّ مع شريك حياتك، واطلبا من الله أن يفتح قلبيكما لتكونا قادرين على الثقة في بعضكما بخصوص كل ما تمتلكانه.

٤. قبل أن تغادرا المكان هذا المساء حدد مع شريك حياتك مكانًا ووقتا لاستكمال الواجب الخاص بهذه الجلسة قبل اللقاء القادم.

الوقت المحدد

التاريخ____________________ الساعة____________________

المكان ____________________________

اسلك وفقًا لها

قبل الوقت الذي ستقضيانه معًا، قوما بمراجعة الفصل الخامس من ***زواج على الصخر***.

ابدأ بالصلاة مع شريكك ثم تشاركا معًا في الأشياء التالية:

- بماذا تشعر حين يتسلط شريك حياتك على أحد الأمور في حياتكما؟ ركز فقط على مشاعرك وليس على إلقاء اللوم.

- ما الذي فعلته ونجح معك في الماضي في مساعدتك على أن تكون أقل أنانية وأفضل في مشاركة كل شيء مع الطرف الآخر؟

الآن اقض بضعة دقائق في التفكير المتمعن في الموضوعات التالية. حدد آراءك بخصوص مقدار شعورك بالأنانية أو السيطرة بالنسبة لكل جانب من هذه الجوانب.

- الوقت

- المال

- اتخاذ القرارات

- الأعمال المنزلية

- اختيار الأنشطة

شارك بأفكارك وانطباعاتك عن الأسئلة السابقة مع شريك حياتك . لو كنت ترى أي مشكلة في أحد الجوانب ، فتحدثا فيها معًا لتصلا لبعض التغييرات المحددة التي يمكنكما القيام بها معًا لتتقدما للأمام في مشاركة كل شيء معًا .

قم بقراءة الفصل السادس من ***زواج على الصخر*** استعدادًا للأسبوع القادم .

ملاحظات...

قانون الطهارة

صمم الله الزواج ليعمل في ظل مناخ من الطهارة بين الزوج والزوجة– ليكون مناخًا آمنًا ومريحًا ليشعر كل طرف فيه بالحرية لمشاركة مشاعره الشخصية وضعفاته مع الآخر.

الجلسة ٧

قراءات هذه الجلسة . . .
اقرأ الفصل السادس من كتاب ***زواج على الصخر***

ملاحظات:

مراجعة

شارك ببعض الأفكار الجديدة التي فكرت فيها أنت والطرف الآخر لتساعدكما على تطبيق قانون الملكية في الزواج.

هيا نبدأ

على من يؤثر هذا؟

على كل منكما أن يأخذ كوب الماء الذى أتى به القائد. كوب الماء هذا يمثل كل منكما. قوما بوضع ملعقة بها تراب في أحد الكوبين، ليتبقى كوب آخر نظيف بجوار الكوب الملوث الماء. والآن اخلطا الكوبين معًا. ما الذي حدث للماء الذي لم يكن به أي تراب؟ كيف يتشابه هذا مع التأثير الذي يمكن أن يحدثه سلوك أي زوج من الزوجين على الزواج؟

اكتشف الحق

القانون الرابع والأخير للزواج موجود في تكوين ٢: ٢٥ "وَكَانَا كِلاَهُمَا عُرْيَانَيْنِ، آدَمُ وَامْرَأَتُهُ، وَهُمَا لاَ يَخْجَلاَنِ."

فكر مرة أخرى في الماء الذي تم خلطه ببعضه في النشاط الافتتاحي.

١. هل تؤمن أنه يمكن لأي شخص أن يخبيء خطية لا تؤثر على الزوج \ الزوجة؟

٢. قبل أن يختار آدم وحواء الخطية، كانت علاقتهما هي المثال الإلهي لصورة الزواج الكامل.

- كيف كانت حالتهما في البداية؟

٣. قصد الله الزواج أن يكون مكانًا "للإنكشاف" الكامل. كان آدم وحواء يشاركان بنفسيهما بشكل كامل– جسديًا، وذهنيًا، وعاطفيًا، وروحيًا - في مناخ عامر بالحميمية والانفتاح مع بعضهما البعض ومع الله.

- ناقش كيف كان آدم وحواء "عريانين" أمام بعضهما البعض في هذه الجوانب الأربعة.

٤. قبل أن يختبر آدم وحواء الخطية:

- كان يمكن التعبير عن اختلافاتهما بانفتاح (لأن الأعضاء الجنسية كانت مكشوفة تمامًا فقد كشفت عن واحد من الاختلافات المتعددة بينهما).
- كان يمكنهما التمتع بحميمية لا يعوقها أي شيء (لا "غطاء" يعوق حميميتهما).
- أكثر أجزاء جسمهما حساسية كانت مكشوفة دون خوف (الأعضاء الجنسية هي أكثر مناطق الجسم حساسية).

اقرا **تكوين ٣: ٦– ١٠**. كيف تأثر كل جانب من الجوانب الثلاثة المذكورة أعلاه حين سقط آدم وحواء في الخطية؟

٥. اقرأ رومية ٦: ٢٣. ما هي أجرة الخطيئة؟

٦. حين نسمح للخطية بالدخول إلى حياتنا بغض النظر عن صغرها أو ضخامتها، فنحن نبتلع سمًا مميتًا، ونصبح هدفًا سهلا لأكاذيب الشيطان وخططه المخادعة. ليس هناك شيء اسمه خطية خاصة. وبسبب هذا فمن حق الشريك أن يقلق بشأن أي جانب من جوانب حياة شريك حياته.

- كم عدد نقاط الدخول المفتوحة "الحصون" التي يحتاج لها الشيطان ليتمكن من هدم أي زواج؟

٧. اقرأ ١ بط ٥: ٨. أفضل طريقة لمنع النتيجة النهائية للخطية من الظهور في زواجك هي أن توقفها من البداية. لو كانت الخطية بالفعل قد تسللت إلى زواجك، فنعمة الله المحررة تجعل من الممكن استرداد مناخ الطهارة في علاقتكما بغض النظر عن كنه الخطية.

- أولا تحمل مسئولية سلوكك الشخصي. اقرأ لوقا ٦: ٤١- ٤٢. كيف يمكن تطبيق هذه الآية على الزواج؟

- لا تتعامل مع الموقف الخاطيء بمحاولة الانتقام من الخطية. على الرغم من أن بطرس الأولى ٣: ١- ٢ مكتوبة للزوجات، إلا أن نفس المبدأ ينطبق على الزوجين- يجب أن تلتزم بالطهارة حين تتعامل مع المشكلات. لا تمارس أبدًا أي نوع من الانتقام الخاطيء حين تواجه شريك حياتك.
- من المهم أن تعترف بخطئك. يوحنا الأولى ١: ٩، ويعقوب ٤: ٦، و٥: ١٦ جميعها شواهد تؤكد على قوة الاعتراف بأخطائك. حتى لو لم يكن رد فعل شريك حياتك إيجابيًا على هذا، إلا أن عليك أن تعترف بأخطائك، لكي تكون في موقف صحيح أمام الله.

- قدم الغفران. ماذا يقول يسوع في متى ٦: ١٤- ١٥ عن الغفران؟ سم عدم الغفران يدمر الإناء الذي يختزنه، أكثر من الشخص الموجه له عدم الغفران هذا. حتى لو كنت تغفر لشريك حياتك، سيظل عدم الغفران للآخرين في حياتك يثمر ضيقاً ومرارة مؤذيان لزواجك.
- أخيرًا، من المهم أن تصليا معًا وأن تحيطا نفسيكما بأشخاص يشجعونكما على طلب الله وعلى محبة شريك الحياة. أنت لست في حاجة لأصدقاء يغوونك للقيام بتصرف خاطيء. ماذا تقول رسالة كورنثوس الأولى ١٥: ٣٣ عن نوعية المعاشرات التي يجب أن نكون فيها؟

فكر وتواصل

١. شارك بكيف أعانك الله على التغلب على الخطية في نواحٍ أخرى من حياتك، وناقش بعض الانتصارات التي اختبرتها في زواجك.

٢. اقرأ لوقا ٦: ٤١- ٤٢ ما نوعية السلوك المنقاد بالله والذي ألهمك به ويمكنك ممارسته لتشجيع شريكك على أن يحترمك ويثق فيك؟

٣. لماذا من الخطورة أن تسمحا للجروح والإحباطات بأن تتراكم في علاقتكما بدلا من التعامل معها بانفتاح وصدق؟

٤. ما الصفات التي ستطلبها في أصدقائك الذين يمكنهم أن يكونوا سبب تأثير إيجابي على زواجك؟

لخص الفكرة

صمم الله الزواج ليعمل بكفاءة في ظل الطهارة. طالما لم يخطيء شريكا الزواج نحو بعضهما، فيمكنهما الشعور بالارتياح للانكشاف التام أمام بعضهما جسديًا وفكريًا وروحيًا. حين يؤذي أحد الطرفين الآخر، سيحاول الشريك المجروح بشكل طبيعي أن يحمي اختلافاته وحساسياته.

الحل بالنسبة للإساءة للطرف الآخر أو عمل خطأ في حقه هوطلب الغفران وبدء عمل تغيير لاسترداد الثقة. حين يتم فعل هذا ويتم استرداد الطهارة، يمكن للطرفين آنذاك أن يكونا منفتحين مع بعضهما مرة أخرى.

تحدث عن الفكرة

ابحثا عن مكان يتسم بالخصوصية بعيدًا عن بقية الأزواج والزوجات.

١. اقضِ بعض الوقت في التفكير وكتابة إجابتك على هذه الأسئلة:

- من بين جوانب الانفتاح الأربعة- الجسدي، والعاطفي، والفكري، والروحي- أي جانب يشعر شريك حياتك بالارتياح في التعبير عنه؟

- في أي جانب من هذه الجوانب الأربعة تحتاج لتطوير إرادتك لتصبح أكثر انفتاحًا؟

٢. شارك بإجاباتك مع شريك حياتك، وتأكد من أنك تتواصل معه بحب وباتضاع.

٣. صليا معًا واشكرا الله على أنه قدم غفرانًا كاملا لكما على كل خطاياكما، واسألا معونته ليساعدكما على تقديم نفس نوعية الغفران لشريك الحياة.

٤. قبل أن تغادرا المكان هذا المساء حدد مع شريك حياتك مكانًا ووقتا لاستكمال الواجب الخاص بهذه الجلسة قبل اللقاء القادم.

الوقت المحدد

التاريخ__________________الساعة__________________________

المكان _________________________________

اسلك وفقًا لها

قبل الوقت الذي ستقضيانه معًا، قوما بمراجعة الفصل السادس من ***زواج على الصخر***.

ابدأ بالصلاة مع شريكك وباستخدام طريقة المتحدث| المستمع من الجلسة ٣، تشاركا معًا في الأشياء التالية:

- شيء يفعله شريك حياتك ويجعلك راغبًا في أن تختبيء (لتحمي) نفسك.
- في رأيك ما الذي يمكنك عمله وما الذي يمكن لشريك حياتك أن يعمله لتحسين هذا الموقف؟

الآن عليك القيام بجرد شخصي لنفسك للجوانب التي لست صادقًا فيها بشكل كامل مع شريك حياتك. راجع الخطوات اللازمة لاسترداد الطهارة أو النقاوة في زواجك، واقرأ مرة أخرى الآيات الكتابية التي تم بناء تلك النقاط عليها. الخطوات هي:

- تحمل مسئولية أفعالك الشخصية. (رومية ٦: ٢٣)
- لا تجاوب عن شر بشر. (لوقا ٦: ٢٧- ٣٦)
- اعترف بأخطائك. (يوحنا الأولى ١: ٩؛ يعقوب ٤: ٦؛ و ٥: ١٦)
- اغفر بأن تطلق شريك حياتك من أي دينونة شخصية وبأن تتنازل عن أي تفكير في الانتقام منه أو معاقبته. (متى ٦: ١٤- ١٥؛ عبرانيين ١٢: ١٥)

أيها الأزواج، أمسكوا بأيادي زوجاتكم وقدموا التزامًا منطوقًا بأن توفروا لهن مناخًا مملوئًا بالطهارة والأمان. أيتها الزوجات، عليكن القيام بتقديم نفس الالتزام لأزواجكن الآن.

قم بقراءة الفصلين السابع والثالث عشر من ***زواج على الصخر*** استعدادًا للأسبوع القادم.

ملاحظات. . .

الاحتياجات الأساسية الأربعة للرجل

الرجل يحتاج للاحترام والإكرام، وللرفقة، وللاشباع الجنسي، ولدعم البيت.

الجلسة ٨

قراءات هذه الجلسة . . .

هذه الجلسة مبنية على الفصلين السابع والثالث عشر من كتاب ***زواج على الصخر***

ملاحظات:

مراجعة

كيف تغير مناخ الطهارة والنقاوة والثقة في زواجك خلال الأسابيع القليلة الماضية؟

هيا نبدأ

يحيا الاختلاف!

في الجدول التالي املأ الأشياء التي تختلف فيها مع شريك حياتك. اجعل إجابتك دومًا بلغة إيجابية. الاختلاف لا يعني أن أحدكما على صواب وأن الآخر على خطأ؛ ولكنه يعني أنكما شخصان متفردان.

الجانب	أنا	شريك حياتي
النظرة للحميمية الجسدية		
نمط التواصل		
الاحتياجات الترفيهية		
المساعدة في أعمال البيت		

اكتشف الحق

اقرأ أفسس ٥: ٢٢- ٣٣ باهتمام. وفقًا للآية ٣٣:

١. ما الذي يطلبه الله من الأزواج؟

٢. ما الذي يطلبه الله من الزوجات؟

٣. يقوم الكثير من الناس القيام بأي تغيير في حياتهم الخاصة، بهدف عمل تأثيرات إيجابية على زيجاتهم. في بعض الأحيان لا يريد الناس أن يكونوا الطرف الأول في الزواج الذي يقوم بتغييرات في حياته لأنهم يخافون من أن يتم رفضهم أو إساءة استغلالهم ومن أنهم سيصبحون معرضين للتجريح أكثر. أحد الأسباب الأخرى التي تدفع الناس لمقاومة التغيير في سلوكهم هو أنهم قد يكونوا متأثيرن بقوة بالعالم، مما يجعل لديهم نظرة منحرفة عن الأدوار في الزواج.

- ما النتيجة التي يمكن أن تترتب على رفض شخص للقيام بالتغييرات اللازمة في الطريقة التي يتعامل بها مع شريك حياته؟

٤. يجد الكثيرون من الناس صعوبة في قبول الحقيقية التي تقول أن هناك اختلافات أساسية خلقها الله بين الرجال والنساء، والتي تتسبب في اختلافات طبيعية في السلوك والاحتياجات. نتيجة لهذا يقضي الكثيرون وقتًا طويلا في محاولة تغيير شريك حياتهم، بدلا من قبول الطريقة التي خلقه الله بها، والتركيز على تحسين علاقة الزواج.

- ما الذي يمكن أن تقوله كمثال على فرق بين الرجال والنساء خلقه الله في طبيعتهما؟

٥. أحد التحديات الأخرى التي تواجهها العلاقات السليمة هو أن الشخص يمكنه أن يترجم خطأً احتياج شريك حياته إلى لغته الشخصية أو لغتها الشخصية الخاصة أو إلى أسلوبه الخاص في التواصل. فمثلا، حين تقول الزوجة أنها في حاجة للعواطف، فقد يظن الزوج أنها في حاجة للجنس. وبنفس الطريقة، حين يقول الرجل أنه في حاجة للجنس، قد تظن زوجته أنه فقط في حاجة للمسة عاطفية غير جنسية.

- كيف يمكن للترجمة الغير دقيقة لاحتياج شريك الحياة أن تؤثر على علاقة الزواج؟

احتياجات الرجل والمرأة في العلاقات مختلفة بشكل كبير. في هذه الجلسة سوف نتأمل في أربعة احتياجات رئيسية للرجل في العلاقة. في الأسبوع القادم سنركز على الاحتياجات الأساسية الأربعة للمرأة.

٦. كل رجل بغض النظر عن شخصيته لديه أربعة احتياجات أساسية. وهي الحاجة للاحترام والإكرام، والحاجة للشبع الجنسي، والرفقة، والدعم المنزلي. الاحترام هو الاحتياج الأساسي للرجل. أفسس ٥: ٢٢ و٣٣ آيتان موجهتان للزوجة وتتحدثان عن احتياج الزوج للاحترام والاكرام.

- ما هي بعض الطرق العملية التي يمكن للزوجة بها أن تعبر عن احترامها وإكرامها لزوجها؟

٧. الاحتياج الثاني للرجل هو الإشباع الجنسي. الجنس غريزة قوية في حياة الرجال، والزوجة هي مصدر الإشباع الوحيد الذي أتاحه الله للزوج لتسديد هذا الاحتياج. حين ترفض الزوجة تسديد احتياج زوجها للجنس، فهي ترفضه هو لأن الغريزة الجنسية جزءٌ أساسي في تكوينه. على الزوجة أن تفهم قوة وأهمية الرغبة الذكورية القوية والاحتياج الغريزي للجنس لدى الرجل.

- كيف يمكن لعدم تسديدكِ لاحتياجات زوجك الجنسية أن يجعله معرضًا للضغوط والتجارب؟

٨. المرأة تتواصل مع رغبتها الجنسية عبر عواطفها، إلا أن الرجل يتواصل مع عواطفه عبر الجنس. من المهم أن تفهم الزوجة وتقدر احتياج زوجها للمثيرات المرئية والملموسة. المرأة في حاجة لأن تمنح لزوجها الإثارة البصرية التي يحتاجها. الانكشاف الجسدي يمكنه في بعض الأحيان أن يكون أمرًا غير مريح بالنسبة للزوجة.

- ما بعض الأسباب التي قد تجعل من الصعب على الزوجة أن تسدد احتياجات زوجها للمثيرات البصرية؟

٩. الرفقة احتياج هام آخر لدى الرجل. في البداية، يقع الرجل والمرأة في حب بعضهما البعض في أثناء قضاء وقت ممتع معًا، وبينما يستمتعان بالشركة مع بعضهما. الرجل لديه احتياج مستمر لنفس نوعية الرفقة أو الشركة هذه- أي احتياج لتتواصل زوجته معه دومًا على أنها أصدق أصدقاءه. الزوجة في حاجة لأن تبذل مجهود لتقوم مع الزوج ببعض الأنشطة الممتعة التي يستمتع بها هو.

- كيف يمكن للقيام ببعض الأنشطة معًا أن يعمق الحميمية؟

١٠. أخيرًا الاحتياج الأخير للرجل هو الدعم المنزلي. المرأة يمكنها أن تسدد احتياج زوجها للدعم المنزلي- الانتماء لمكان- من خلال جعل بيتهما مكانًا يحب الزوج التواجد فيه. لا يعني هذا أن على الزوج أن تقوم بجميع المسئوليات المنزلية، ولكن معناه أن غرائزها المساعدة على تحويل "المنزل إلى بيت" لابد أن تظهر على السطح.

- ما هي بعض الأمور التي تجعل من أي "منزل" "بيتًا"؟

فكر وتواصل

١. أعطِ مثالا عن شيئًا غيرته في نفسك وأثر إيجابيًا على الزواج.

٢. أين يمكن للرجل أن يسعى للحصول على الإكرام والاحترام خارج العلاقة الزوجية حين لا تعطيه إياهما زوجته؟

٣. كيف يمكن لخضوع الزوجة كما يصفه الكتاب في أفسس ٥: ٢٢- ٣٣، أن يعمل جنبًا إلى جنب مع المحبة المضحية المطلوبة من الزوج في هذه الآيات؟

٤. أعط مثالين للكيفية التي يمكن للزوجين بها أن يسيئا ترجمة\ فهم احتياجات الطرف الآخر بترجمتها للغتهما الخاصة.

لخص الفكرة

حين تلتزم الزوجة بأن تكون أفضل زوجة بقدر طاقتها، وبأن تسدد احتياجات زوجها للإكرام، والجنس، والرفقة، والدعم المنزلي، وبينما يلتزم الزوج بأن يسدد احتياجاتها، بمعونة الله يمكنهما أن يختبرا زواج الأحلام العامر بالسعادة.

تحدث عن الفكرة

ابحثا عن مكان يتسم بالخصوصية بعيدًا عن بقية الأزواج والزوجات.

١. اقض بعض الوقت في التفكير والتأمل في إجابة الأسئلة التالية:

- ما الأمور التي كنت أنت وشريك حياتك تستمتعان بالقيام بها في أثناء فترة التعارف والتقارب الأولى؟

- ما الأنشطة التي تقومان بها الآن وتستمتعان أثناءها برفقة بعضكما البعض؟

٢. شاركا بعض الإجابات المذكورة أعلاه معًا وقررا معًا أي واحد أو أكثر من هذه الأنشطة يمكنكما أن تحاولا القيام به مرة أخرى.

٣. صليا معًا. أيتها الزوجات، عليكن أن تُصَلِّينَ لأزواجكن وأن تشكرن الله من أجلهم. اطلبن من الله أن يعينكن على محبة الزوج وإكرامه واحترامه وتسديد احتياجاته.

٤. قبل أن تغادرا المكان هذا المساء حدد مع شريك حياتك مكانًا ووقتا لاستكمال الواجب الخاص بهذه الجلسة قبل اللقاء القادم.

الوقت المحدد

التاريخ_________________________________الساعة_________________________________

المكان ______________________________________

اسلك وفقًا لها

قبل الوقت الذي ستقضيانه معًا، قوما بمراجعة الفصلين السابع والثالث عشر من ***زواج على الصخر***.

ابدأ بالصلاة مع شريكك ثم تشاركا معًا في الأشياء التالية:

- كيف أسأت أنت وشريك حياتك فهم احتياجات بعضكما بترجمتها بشكل خاطئ للغتكما الشخصية؟

- ما هي بعض أكثر الفروق الملحوظة بينكما كرجل وامرأة؟

- كيف يمكن لهذه الفروق أن تقويكما كفريق؟

الآن اقضِ بعض الوقت في إجابة الأسئلة التالية، مركزًا على التغييرات التي يمكنك القيام بها في سلوكك، والتي يمكن أن يكون لها تأثير إيجابي على الزواج.

الأزواج

١. ما الأشياء أو السلوكيات الجيدة التي تقوم بها زوجتك وتُشعرك بالاحترام والإكرام؟ ما الأشياء التي يمكنها أن تقوم بها لتجعلك تشعر بالمزيد من الاحترام والإكرام؟

٢. تذكر تجربة رومانسية جدًا لكما معًا، وشعرت فيها حقًا بإشباع لاحتياجك الجنسي. كيف يمكنك العمل مع زوجتك على إعادة وتكرار هذه النوعية من الخبرات؟

الزوجات

١. ما الذي تحترمينه وتقدرينه حقًا في زوجك؟ كيف يمكنك القيام بتوصيل هذا لزوجك بطريقة جيدة؟

٢. تذكري خبرة رومانسية قوية لكما معًا. ارجعي بالذاكرة وفكري في ما الذي جعل زوجك يشعر بأنك مهتمة بالفعل بتسديد احتياجه الجنسي. كيف يمكنك العمل على التعبير على هذا له مرة أخرى؟

شارك بأفكارك وانطباعاتك عن الأسئلة السابقة مع شريك حياتك. ركز على نفسك- وعلى سلوكك الشخصي- والتزم بأن تقوم بتغييرات في نفسك من أجل خاطر بناء زواج الأحلام السعيد هذا في حياتك.

قم بقراءة الفصل العاشر من ***زواج على الصخر*** استعدادًا للأسبوع القادم.

ملاحظات...

الاحتياجات الأساسية الأربعة للمرأة

الجلسة ٩

قراءات هذه الجلسة . . .
هذه الجلسة مبنية على الفصل العاشر من كتاب ***زواج على الصخر***

ملاحظات:

مراجعة

شارك كيف تمكنتما من التعبير عن الإكرام والاحترام لبعضكما من أجل المزيد من الرومانسية في علاقتكما.

هيا نبدأ

وردة بأي اسم آخر

انظر للوردة الموجودة في يد القائد. ما الذي تحتاجه هذه الوردة لتتمكن من الاستمرار في الازدهار؟ ما أوجه الشبه بين احتياجات هذه الوردة وبين احتياجات المرأة من زوجها لتتمكن من الازدهار والنمو بدورها؟

اكتشف الحق

كما أن لدى الرجل احتياجات خاصة، فالمرأة لديها أيضًا احتياجات خاصة. الزوج الذي يحب زوجته ويرغب في بناء زواج قوي عليه أن يبذل كل ما في وسعه لفهم احتياجات زوجته وتسديدها.

لنراجع معًا أفسس ٥: ٢٢- ٣٣، هذه المرة سنركز على الأعداد ٢٥- ٣٠

١. من هو المثال الذي يجب على الرجال أن يتبعوه في محبتهم لزوجاتهم؟

٢. ماذا فعل المسيح ليظهر محبته للكنيسة؟

٣. فماذا على الرجل إذًا أن يفعل ليظهر محبته لزوجته؟

٤. على الرغم من صعوبة تعريف هذا الأمر، إلا أن الأمان هو أكبر احتياج لدى المرأة. هناك أربعة طرق قوية يمكن للرجل بها أن يسدد احتياج زوجته للأمان. الطريقة الأولى هي انعكاس لقانون الأولوية: على الرجل أن يظهر لزوجته أنه يهتم بها أكثر من أي شيء أو أي شخص. الرجل في حاجة لأن يكون ملتزم تمامًا بتسديد احتياجاتها بغض النظر عن التكلفة.

- ما المخاوف التي يمكنها أن تمنع الرجل من تقديم هذا المستوى من الالتزام لزوجته؟

٥. الطريقة العملية الثانية التي يمكن للرجل بها أن يسدد احتياج زوجته للأمان هي أن يعبر لها عن إعجابه ومحبته لها. الزوج في حاجة لأن يمتدح زوجته كل يوم، وأن يكون صادقًا فيما يقوله. كل جانب من جوانب حياة زوجته يجب امتداحها.

- ما هي جوانب حياة الزوجة التي يمكن للزوج أن يمتدحها فيها ويظهر لها افتخاره بها؟

٦. الطريقة الثالثة القوية التي يمكن للرجل بها أن يبني احساس زوجته بالأمان هي بأن يعبر لها عن أمانته. اقرأ متى ٥: ٢٨.

- ما أنواع الأنشطة التي يجب على الزوج أن يتجنبها ليتمكن من الحفاظ على أمانته نحو زوجته؟

- هذا النوع من الالتزام بالطهارة الجنسية من جانب الزوج سيمنح أمانًا لزوجته لتزدهر- ولتكون حرة ومتجاوبة في غرفة النوم. كما أن الأمانة تتطلب أن لا يسمح الزوج على الإطلاق لنفسه بقول كلمة: الطلاق أو الترك. فاحتمالية الطلاق تملأ الزوجة بإحساس كبير بعدم الأمان.
- لماذا يعتبر استخدام كلمة طلاق أمرًا بالغ التدمير؟

٧. الطريقة الرابعة التي يمكن بها للزوج أن يبني الإحساس بالأمان في قلب زوجته هي بأن يوصل لها تكريسه الكامل لتسديد جميع الاحتياجات المادية للعائلة. وهذا يتضمن الصلاة وطلب بركة الرب وإرشاداته، والسعي بقوة للحصول على أفضل وظيفة ممكنة، والعمل باجتهاد، والتعامل مع المال وإدارته بحكمة.

- كيف يمكن أن يؤثر اتجاه الزوج وموقفه من العمل على شعور زوجته بالأمان؟

٨. الاحتياج الثاني الأساسي لدى المرأة هو الاحتياج للتلامس العاطفي الغير جنسي. قد يكون من الصعب جدًا على بعض الرجال أن يلمسوا زوجاتهم بطريقة غير جنسية، ولكن في العادة حين يتم تسديد هذا الاحتياج لدى المرأة تصبح أكثر تجاوبًا مع زوجها جنسيًا.

- ما هي بعض الأمثلة للتلامس العاطفي الغير جنسي؟

٩. الحاجة الأساسية الثالثة لدى المرأة هي الحاجة للتواصل المنفتح مع زوجها. فكر مرة أخرى في الجلسة التي تحدثنا فيها عن التواصل.

- قدم وصفًا للكيفية التي يمكن للزوج أن يتمتع بها بتواصل مفتوح مع زوجته.

١٠. الحاجة الأساسية الأخيرة لدى المرأة هي الحاجة للقيادة. تعرض دور الزوج كقائد في البيت لسوء فهم في بعض الأوقات كما تمت إساءة استخدامه في بعض الأحيان من قبل بعض الرجال في الماضي. اقرأ أفسس ٥: ٢٥- ٣٣ مرة أخرى. نوع القيادة الذي تحتاجه المرأة من زوجها هو القيادة المضحية الخادمة النابعة من قائد شغله الشاغل هو دعم زوجته وبنيانها. نوعية القيادة التي يمارسها الزوج عادة ما تقود بصورة طبيعية لخضوع وثقة زوجته فيه.

- ما هي جوانب الحياة التي يحتاج الزوج فيها لأن يعبر عن قيادته؟

فكر وتواصل

١. أعط مثالا لوقت أثر فيه الشعور بالأمان على حياتك. قد يكون هذا مرتبط بموقف في العمل، أو في الزواج، أو في مسيرة حياتك المسيحية.

٢. كيف يمكن للتعبيرات الرقيقة عن العاطفة المحبة بالتلامس الغير جنسي من الزوج أن تجعل زوجته تشعر بأنها محبوبة جدًا؟

٣. ما الأشياء التي يمكن للزوجين أن يقوما بها لترسيخ ممارسة التواصل التفصيلي في تفاعلهما اليومي؟

٤. ما هي مخاطر تحول الرجل لشخصية متسلطة في قيادته للعائلة؟ وما هي مميزات القيادة المضحية؟

لخص الفكرة

فكر مرة أخرى في الوردة التي رأيتها منذ قليل. يمكن للزهرة أن تجلب البركة والفرح في داخل البيت. وهذا ما يمكن للمراة التي يسدد زوجها احتياجاتها أن تفعله في البيت. على الأزواج والزوجات أن يعرفوا جميعًا ما الذي تحتاجه المرأة لتنتعش وتزدهر.

تحدث عن الفكرة

ابحثا عن مكان يتسم بالخصوصية بعيدًا عن بقية الأزواج والزوجات.

١. اقضيا بعض الوقت في التفكير والإجابة على الأسئلة التالية:

- ما هي التعبيرات العاطفية الغير جنسية والتي يمكن أن تضيفها على علاقتكما؟

- كيف يمكنك دعم الإحساس بالمزيد من الأمان في هذا الزواج؟

٢. شارك بإجاباتك على الأسئلة السابقة مع شريك حياتك والتزم بالبدء في تطبيق بعض السلوكيات التي ناقشتماها.

٣. صلِّ مع شريك حياتك. سيكون أمرًا مميزًا لو صلى الزوج من أجل زوجته، وطلب من الله أن يعينه على أن يفهم احتياجاتها بشكل أفضل وعلى أن يتعلم كيفية تسديد هذه الاحتياجات.

٤. قبل أن تغادرا المكان هذا المساء حدد مع شريك حياتك مكانًا ووقتا لاستكمال الواجب الخاص بهذه الجلسة قبل اللقاء القادم.

الوقت المحدد

التاريخ________________________الساعة________________________

المكان ______________________________

اسلك وفقًا لها

قبل الوقت الذي ستقضيانه معًا، قم بمراجعة الفصل العاشر من ***زواج على الصخر***.

ابدأ بالصلاة مع شريكك ثم تشاركا معًا في الأشياء التالية:

- من بين المبادئ الواردة في أفسس ٥: ٢٢- ٣٣ ما المبادئ التي تشعر أنك بالفعل تطبقها بشكل جيد في زواجك؟

- أي حاجة من بين الحاجات الأساسية الأربعة للمرأة تحتاج للمزيد من التركيز عليها في زواجكما؟

الآن اقضيا بعض الوقت في التحدث معًا عن أساليب تسديد تلك الاحتياجات بشكل أفضل في زواجكما.

للزوجات

١. ما الأشياء التي يجيد زوجك القيام بها لجعلك تشعرين بالأمان والحب؟ ما الأشياء التي يمكنه القيام بها لجعلك تشعرين بالمزيد من الأمان والحب؟

٢. كيف يظهر زوجك مبدأ القيادة الخادمة في زواجكما؟ ما الجوانب التي تتمنين أن يقوم فيها بالقيادة بشكل أكبر؟

للأزواج

١. هل تشعر بأنك تقوم بمهمتك على أحسن حال فيما يتعلق بتسديد احتياجات عائلتك ولماذا؟ ما الأشياء الأخرى التي يمكنك القيام بها لتجعل زوجتك تشعر بالمزيد من الأمان؟

٢. كيف تحاول تسديد احتياج زوجتك للتلامس العاطفي الغير جنسي؟ ما نوعية التعبيرات الرقيقة العاطفية الغير جنسية التي ستبدأ في القيام بها لتعبر عن حبك لزوجتك؟

شارك بأفكارك وانطباعاتك عن الأسئلة السابقة مع شريك حياتك. ركزا على سلوككما الشخصي والتزما بأن تقدما تضحياتٍ من أجل تسديد احتياجات بعضكما البعض.

قم بقراءة الفصل الثامن عشر من ***زواج على الصخر*** استعدادًا للأسبوع القادم.

ملاحظات...

مبادئ النجاح في التعامل مع الأمور المالية

يمكن للزوجين أن يديرا أموالهما بفعالية، بالعمل معًا واتخاذ قرارات حكيمة، مما يصب في مصلحة زواجهما.

الجلسة ١٠

قراءات هذه الجلسة . . .
هذه الجلسة مبنية على الفصل الثامن عشر من كتاب ***زواج على الصخر***

ملاحظات: ______

مراجعة

شارك بإحدى الطرق التي حاولت بها تسديد احتياج شريك حياتك هذا الأسبوع.

هيا نبدأ

أين يذهب؟

كزوجين قوما بتحديد نسبة الدخل التي تذهب لكل فئة من الفئات المذكورة أدناه. يجب ألا يتجاوز مجموع النسب ١٠٠٪.

الغذاء	________٪	المدخرات	________٪
البيت	________٪	الضرائب	________٪
الانتقالات	________٪	الصحة	________٪
العشور	________٪	الملبس	________٪
ديون	________٪	الترفيه	________٪
تأمين	________٪	أخرى	________٪

اكتشف الحق

يذكر الكثيرون من الناس، الذين ينالون الطلاق، الأمور المالية كسبب أساسي للانفصال. من المهم أن يتعلم الأزواج والزوجات التعامل مع المال بفعالية. يعطي الله بوضوح الكثير من المبادئ في كلمته عن اتجاهاتنا في التعامل مع المال.

١. اقرأ مزمور ٢٤: ١ ما المبدأ الموجود هنا؟

٢. **اقرأ ملاخي ٣: ٨– ١٢.** هذه الآيات تتحدث عن مبدأ العشور. ما الذي يقوله هذا المبدأ عن بركة الله لو كان لدينا إصرارٌ على أن نمسك بشدة بالمال الذي نمتلكه؟

٣. مبدأ كتابي آخر نجده في اتي ٦: ٨– ١٠. اقرأ هذا المقطع.
- ما معنى أن يكون المرء قنوعًا (راضيًا)؟

هناك أربعة جوانب، أو مخاطر، يواجهها المتزوجون فيما يتعلق بالمال. هذه الجوانب هي: عدم احترام التأثير المالي لأحد الشريكين، سيطرة أحد الشريكين على القرارات المالية الخاصة بالشريكين، عدم الاتفاق على الأمور المالية، والديون.

٤. في كل زواج تقريبًا يميل كل شريك من الاثنين لرؤية المال بطريقة مختلفة عن الآخر. كينيث دويل، أحد المحللين النفسيين الماليين، يقول أن هناك أربعة "لغات مالية"[1]. اللغة الأولى هي لغة "القائد"، وهو الذي يساوي بين المال وبين النجاح. ما لم يكن الشخصيات من نوعية القائد هذا ناجحين ماديًا، فهم لا يشعرون بأنهم ناجحين في حياتهم. اللغة الثانية هي لغة "المحلل"، وهو الذي يربط بين المال والأمان. حين يكون لدى المحللون مدخرات وميزانيات، فهم يشعرون بالأمان. النوع الثالث هو اللغة "الودودة" وهو الذي يقرن بين المال وبين الحب. الأشخاص من هذه النوعية يرون أن المال هو وسيلة لإظهار الحب، والرعاية. أخيرًا هناك النوع "المُعَبِّر" وهو الذي يربط بين المال وبين القبول والاحترام. ومن يتحدثون بتلك اللغة على الأمور المالية يرون أن المال هو الطريقة التي يمكنها أن تجعل الآخرين يحترمونهم.
- كيف يمكن أن تؤثر حقيقة أن الزوج والزوجة يتحدثان بلغتين مختلفتين عن المال سلبًا على احترام كل منهما لرؤية الآخر للأمور المالية؟

---

1 a fo hcraeS nI :ytreporP dna yenoM fo gninaeM laicoS ehT ,elyoD .O htenneK .snoitacilbuP EGAS 9991 ,namsilaT

٥. الجانب الثاني الذي يتضمن مخاطر فيما يتعلق بالأمور المادية بالنسبة للزوجين هو السيطرة على المال. نادرًا ما يكون هناك أي سبب لأن يقوم أحد الزوجين بالسيطرة التامة على المال في الزواج. على الزوجين أن يتعلما أن يوصلا لبعضهما أنهما يثقان في بعضهما وأن يتعاونا معًا في الأمور المالية.

- ما هي بعض الاتجاهات القلبية التي يمكنها أن تمنع الزوجين من العمل معًا في جانب الأمور المالية؟

٦. الجانب الثالث الذي فيه بعض الخطر هو اختلاف الزوجين بشأن بعض الأمور المادية. هذه الاختلافات يمكن الاحتفاظ بها في أقل المستويات لو كانت هناك ميزانية. الميزانيات تساعد على اتخاذ القرارات المادية مقدمًا لأنها تجبرك على مناقشة القيم، والأولويات، والتفضيلات الشخصية والاتفاق عليها. عمل ميزانية يقدم أساسًا للمحاسبة، كما أن الصراعات يجب أن تكون أسهل في إدارتها في وجود ميزانية مناسبة لأنك تقوم من خلالها باستباق المشكلات بدلا من التصرف كرد فعل عليها.

- في رأيك ما هي الخطوات التي يجب اتباعها لعمل ميزانية؟

٧. أخيرًا، الدين هو الخطر الأخير الذي يهدد الأمور المالية في الزواج. من المهم بالنسبة لأي زوجين أن يعيشا في حدود إمكانياتهما وأن يكونا قادرين على توفير بعض المال كل شهر. في بعض الأحيان قد يكون من الضروري اقتطاع بعض المال من أجل دفع الديون. يجب أن تكون الاستدانة قاصرة على الأشياء القيمة أو ذات القيمة المتزايدة مثل العقارات، وليس من أجل الأشياء التي تتناقص قيمتها مثل السيارات. في المواقف الصعبة لابد أن تطلب مشورة من أجل الأمور المالية أو جدولة الدين. الآن هناك الكثير من الهيئات التي تقدم برامج لمساعدة العائلات على التخطيط لطريقة يمكنها بها الخروج من الدين.

- ما هي بعض الأسباب التي تجعل الكثيرين من الأزواج والزوجات يدخلون في مشكلات بسبب الديون؟

فكر وتواصل

١. أعط مثالا على وقت شعرت فيه ببركة من الله في حياتك حين كنت أمينًا في عطائك.

٢. ما جوانب حياتك التي تشعر بالرضا عليها أو بالقناعة بشأنها؟

٣. ما هي لغتك المالية في رأيك؟

٤. كيف يمكن لوجود ميزانية أن يقلل من الصراعات في الزواج؟

لخص الفكرة

هناك أربعة أساسات للنجاح المادي في الزواج:

- اكرم شريك حياتك واحترم اختلافاته معك واحترم أيضًا آراءه.
- اتخذا جميع القرارات المالية معًا.
- صليا معًا من أجل الأمور المادية.
- قوما بتخطيط ميزانية سنوية وأهداف بعيدة المدى، ومن بينها الخطط التي يمكنها مساعدتكما على التقليل من الديون وعلى العيش في حدود إمكانياتكما.

تحدث عن الفكرة

ابحثا عن مكان يتسم بالخصوصية بعيدًا عن بقية الأزواج والزوجات.

١. اقض بعض الوقت في التأمل والتفكير في إجابات الأسئلة التالية:

- اذكر وقتًا استمتعت فيه بوقت جميل مع شريك حياتك دون إنفاق أي مال.

- في رأيك ما مستوى أدائك أنت وشريك حياتك فيما يتعلق بالتعامل مع المال واتخاذ القرارات المالية؟

٢. شارك بإجاباتك على الأسئلة السابقة مع شريك حياتك والتزم بالبدء في السعي للتطور في التعامل بشكل أفضل مع الأمور المالية.

٣. صلِّ مع شريك حياتك لسيد الأرض كلها. اطلبا من الله أن يقودكما لتكرماه بأموالكما وأن يحرركما من القلق والضغط في هذا الجانب.

٤. قبل أن تغادرا المكان هذا المساء حدد مع شريك حياتك مكانًا ووقتا لاستكمال الواجب الخاص بهذه الجلسة قبل اللقاء القادم.

الوقت المحدد

التاريخ_______________________________ الساعة_______________________________

المكان ____

اسلك وفقًا لها

قبل الوقت الذي ستقضيانه معًا، قم بمراجعة الفصل الثامن عشر من ***زواج على الصخر***.

ابدأ الوقت بالصلاة مع بعضكما وبمشاركة إجاباتكما على ما يلي:

- أي لغة من "لغات المال" تشعر بأنها تناسب شخصيتك، وما هي نقاط قوتك ونقاط ضعفك في رأيك؟

- هل تعتقد أن هناك أي دين تحملانه في الزواج ولا يجب أن يكون موجودًا؟ ما الذي يمكنك أن تفعله لتقليل وطأة هذا الدين؟

الآن اقضيا بعض الوقت واتخذا القرارات التالية بكل حرص:

١. خذا ورقة واكتبا نسبتين (واحدة لكل منكما) تشيران إلى نسبة التحكم في الأمور المالية في زواجكما. فمثلا لو كان لأحد الطرفين سيطرة كاملة، فمعنى هذا أن النسبتين التان ستكتبانهما هما ١٠٠٪، و ٠٪.

٢. كيف أثر اتزان التحكم في الأمور المالية في زواجكما سلبًا أو إيجابًا على علاقتكما معًا؟

٣. أبدآ في الصلاة من أجل أموركما المالية واستخدما "ورقة الميزانية" لمساعدتكما على عمل أهداف مالية مخططة في الميزانية.

شارك بإجابتك مع شريك حياتك، وقرر القيام ببعض التغييرات التي يمكنك أنت وشريكك أن تقوما بتنفيذها لتحسين وضعكما المالي.

قم بقراءة الفصل العشرين من ***زواج على الصخر*** استعدادًا للأسبوع القادم.

ملاحظات. . .

الشبع الجنسي في الزواج

خلق الله الجنس من أجل التمتع والابتهاج به مدى الحياة من خلال الزواج.

الجلسة ١١

قراءات هذه الجلسة . . .
هذه الجلسة مبنية على الفصل العشرين من كتاب ***زواج على الصخر***

ملاحظات:

مراجعة

شارك بالتغييرات التي بدأتما القيام بها بالنسبة للأمور المادية.

هيا نبدأ

أمان ضد الحريق

فكر في جميع الأشياء التي يمكننا الاستفادة من النار بها مثل الدفء والنور والجمال. والآن تخيل التأثيرات المدمرة لنيران خرجت عن السيطرة. الحياة الجنسية تتشابه جدًا مع النيران. حين نتبع الخطوط الإرشادية التي قدمها الله لنا في التعامل مع الجنس، نختبر مستويات عميقة من الحميمية والتواصل والشبع. إلا أن الجنس خارج الحدود المرسومة من قبل الله، يثمر دمارًا وموتًا.

اكتشف الحق

الجنس كان فكرة الله وهبته للمتزوجين. وهو ليس، كما يعتقد البعض "قذرًا". إلا أن الجنس المشبع لا يمكن التمتع به إلا في داخل الإطار الذي رسمه له الله.

١. حين تعطي هدية لشخص ما، فما شعورك حين ترى أن هذا الشخص مستمتع بها ويقدرها؟

٢. تمامًا مثلما تستمع برؤية أحدهم وهو سعيد بالهدية التي قدمتها له، فالله يريد من المتزوجين أن يستمتعوا بإعطاء هدية الجنس لشريك الحياة. لكن الله أسس الحدود الكتابية لحماية التصميم الذي خلقه لتحقيق المتعة الجنسية.

هناك سبعة ممارسات جنسية يحرمها الله:

- ممارسة الجنس خارج الزواج: الزنى، والعهارة.
- العلاقات الجنسية مع شخص من نفس الجنس: المثلية الجنسية.
- العلاقات الجنسية مع شخص من نفس عائلتك: سفاح القربى.
- العلاقة الجنسية مع الحيوانات: البهيمية.
- الخيالات أو الشهوات الجنسية لشخص آخر غير شريك الحياة، والتي تتساوى مع الزنا في عيني الله؛ والمواد الإباحية بكافة أنواعها، وكذلك التخيلات الذهنية لصور شهوانية لرجال أو نساء حقيقيين أو وهميين.
- ممارسة الجنس الذي يستمتع بالألم والعنف: الاغتصاب، والماسوشية، والوحشية.
- ممارسة الجنس التي يتم فيها استخدام أعضاءًا من الجسد لم يصممها الله لغرض ممارسة الجنس: اللواط، والجنس الشرجي.

لذا فهناك ثلاثة أمور أساسية لتحقيق الشبع الجنسي:

- يجب أن يكون برضا الطرفين.
- يجب أن يكون آمنًا.
- يجب أن يدعم العلاقة.

٣. اقرأ كورنثوس الأولى ١٠: ٢٣. كيف يمكن أن يتم تطبيق المبدأ الوارد في هذه الآية على الجنس في الزواج؟

٤. للأسف، عملية تحقيق مستوى الشبع والمتعة الذان قصدهما الله يمكن أن تكون محبطة. خلق الله الرجال والنساء باختلافات متعددة بينهما بالنسبة للتصميم الجنسي والتجاوب مع الجنس. حتى يقبل الزوجان هذه الاختلافات ويفهمانها ويلتزمان بالتسديد المضحي لاحتياجات الطرف الآخر الجنسية، فسيظل هدف الوصول إلى ممارسة مشبعة للجنس غير محقق.

- ما هي بعض الاختلافات بين الرجل والمرأة فيما يتعلق بالتصميم الجنسي والتجاوب مع الجنس؟

٥. أحد الاختلافات التي عادة ما تتسبب في الكثير من المتاعب للمتزوجين هي أن الرجال يثارون جنسيًا بالمثيرات البصرية، بينما تستثار النساء بالعاطفة. بالإضافة إلى هذا الرجال أسرع كثيرًا في الشعور بالإثارة والاستعداد لممارسة الجنس، بينما تحتاج النساء لوقت أكبر وللمزيد من التواصل العاطفي قبل أن يصبحن مستعدات لممارسة الجنس. قيل أنه فيما يتعلق بالاثارة الجنسية، الرجال مثل الميكرويف وأما النساء فهن مثل حلة الطبخ بالبخار.

- كيف يمكن أن يسبب نقص فهم هذه الاختلافات المتعلقة بطبيعة الإثارة الجنسية في مشكلات بالنسبة للزوجين؟

٦. أحد الاختلافات الأخرى هي حقيقة أن الرجال يميلون أكثر إلى التعامل مع الجنس بشكل معزول عن بقية جوانب حياتهم، بينما تدمج النساء الجنس مع كل حياتهن. لتوضيح هذا يمكن القول أن النساء عادة لا يمكنهن الفصل بين ما حدث على الإفطار هذا الصباح وبين ممارسة الجنس في ذات الليلة. إلا أن الرجل يمكن أن يرجع للبيت بعد أن يكون قد قضى أسوأ الأيام في العمل وهو عالم أن الغد سيكون نهاية العالم، ولكنه مع هذا يكون قادرًا على أن يركز بكل انتباهه في الجنس.

- هل يمكنك أن تعطي مثالا جيدًا على الطريقة التي يمكن للرجل بها أن يجزئ خبرات حياته ويتعامل معها بصورة منعزلة عن بعضهم البعض؟

٧. الرجال يفضلون المثيرات الجنسية المباشرة، بينما ترغب النساء في التلامس الغير جنسي وفي قدر أقل من الإثارات الجنسية المباشرة. كما أن الطريقة التي يرى بها الرجل الجنس كحدث، والطريقة التي ترى بها المرأة الجنس كتعبير عن العلاقة، قريبة الصلة بهذا الاختلاف بين الرجال والنساء.

- ما الذي على الزوج أن يفعله ليسدد احتياجات زوجته، وما الذي على الزوجة أن تفعله لتسدد احتياجات زوجها؟

٨. أخيرًا، من المهم أن تتذكر أن الإثارة الجنسية تجعل الرجال أكثر تجاوبًا من الناحية العاطفية. إلا أن النساء، يصبحن متجاوبات أكثر مع الجنس، حين يشعرن بالعاطفة القوية.

- ما الذي يمكن للزوج أن يفعله ليبني تواصلا عاطفيًا عميقًا مع زوجته؟

- ما الذي يمكن للزوجة أن تفعله لتساعد زوجها على التعرف على عواطفه واستخدامها؟

٩. حتى حين يكون كلا طرفي الزواج يعرف بشأن تلك الاختلافات المرتبطة بالتصميم الجنسي لكل منهما، إلا أنه يمكن أن تظل هناك بعض العوائق التي تقف في مواجهة الشبع الجنسي. أحد المعوقات الكبرى هو الإباحية بكل أشكالها سواء كانت فعلية أو مصورة أو مطبوعة أو عبر الانترنت أو بالفيديو. منتجات صناعة الجنس اليوم تشجع الرجال والنساء على استخدام شركاء حياتهم وليس على أن يحبوهم. كما أن المواد الإباحية تقود الشخص ليشبع شهواته بأنانية بدلا من أن تقوده لمحاولة تسديد احتياجات شريك حياته بمحبة وغيرية.

- لماذا تعتقد أن المواد الإباحية أصبحت مشكلة واسعة الانتشار هكذا في ثقافتنا؟

١٠. معوق آخر في مواجهة الشبع الجنسي هو التأثير السلبي الضخم للاعتداءات أو الإساءات الجنسية. بعض الدراسات تقول أن ٥٠٪ من بين جميع النساء تعرضن للاعتداءات الجنسية بطريقة أو بأخرى. على الرغم من أن كل شخص يتعامل مع الإساءة الجنسية بطريقة مختلفة إلا أن الجميع عليهم التعامل مع الماضي لكي يتمكنوا من أن يعيشوا بنجاح في الحاضر. الاعتداءات والإساءات الجنسية تؤثر سلبًا على حياة الشخص الجنسية.

- ما المشاعر أو المواقف التي يمكن أن تمنع الشخص من الانفتاح لاستقبال الشفاء لإساءات الماضي؟

صعوبة أخرى تواجه التمتع بالشبع الجنسي هي الشعور بالذنب حيال بعض تصرفات الماضي. يمكن للشعور بالذنب أن يتصاعد بسبب بعض أفعال الماضي مثل الخبرات الجنسية السابقة أو الإجهاض. المفتاح لنوال الشفاء لهذه الجروح هو أن نتذكر أنه ليست هناك خطية لا يمكن لدم يسوع أن يمحوها. قبول نعمة الله الغافرة يمكنه أن يطلق حرية عظيمة للحياة الجنسية.

فكر وتواصل

١. لماذا منع الله بعض الممارسات الجنسية؟

٢. من بين جميع الاختلافات في التصميم الجنسي للرجل والمرأة، أي اختلاف تشعر بأنه أكثر تأثيرًا من غيره، ولماذا؟

٣. هل أنت على علم ببعض المصادر *[٢] وأنظمة الدعم المتاحة للمساعدة على التغلب على مشكلات المواد الإباحية؟

٤. هل أنت على علم ببعض المصادر وأنظمة الدعم المتاحة للمساعدة على التغلب على العواقب الوخيمة للاعتداءات أو الإساءات الجنسية السابقة؟

---

٢ * هناك قائمة مصادر مقترحة في صفحة ١٠٣.

لخص الفكرة

خلق الله الجنس وأعطانا حرية كبيرة لاستكشاف الحميمية الجنسية والاستمتاع بها في داخل إطارالزواج. تلك الرحلة تسير عبر طريق طويل مليء بالإيمان والنعمة وروح الخدمة نحو شريك حياتنا. في ظل هذه الخطوط الإرشادية يمكننا أن نستمتع بوقت عظيم.

تحدث عن الفكرة

ابحثا عن مكان يتسم بالخصوصية بعيدًا عن بقية الأزواج والزوجات.

١. اقض بعض الوقت في التأمل وكتابة إجابات للأسئلة التالية:

- أي فارق من الفروق العامة في التصميم الجنسي للرجل والمرأة تراه بوضوح في شريك حياتك وفي نفسك؟

- ما أكثر شيء استمتعت به في شهر العسل؟

٢. شارك بإجاباتك على تلك الأسئلة مع شريكك. ما السلوكيات المحددة التي أنت مستعد لتغيرها لتتمكن من تسديد احتياجات شريك حياتك الجنسية؟

٣. صلِّ مع شريك حياتك، واشكرا الله معًا من أجل عطية الجنس. اطلبا من الله أن يقودكما لتتعلما كيفية تسديد احتياجات الطرف الآخر بدون أنانية.

٤. قبل أن تغادرا المكان هذا المساء حدد مع شريك حياتك مكانًا ووقتا لاستكمال الواجب الخاص بهذه الجلسة قبل اللقاء القادم.

الوقت المحدد

التاريخ________________________ الساعة________________________

المكان ____________________________

اسلك وفقًا لها

قبل الوقت الذي ستقضونه معًا، قم بمراجعة الفصل العشرين من ***زواج على الصخر.***

ابدأ بالصلاة مع شريكك ثم تشاركا معًا في الأشياء التالية:

- ما هي بعض الأشياء التي جذبتك لشريكك من قبل وما الأشياء التي تجعلك راغبًا\ راغبة فيه؟

- ما الأفكار الجديدة العميقة التي فهمتها من هذه الدراسة بشأن الاحتياجات الجنسية لشريك الحياة؟

الآن اقضِ بعض الوقت في التفكير في القرارات التالية:

١. متى تشعر بأنك أكثر حرية واستعدادًا لممارسة الجنس؟

٢. على ورقة خارجية، خطط لأمسية رومانسية مع شريك حياتك. حاول أن تخطط أكبر قدر ممكن من التفاصيل بقدر الإمكان (مثل الرقص، أو العشاء في الخارج، او أي تفاصيل جذابة لك). حاول أن تفكر أبعد مما تفعلاه في العادة حين تقضيان أية أمسية عادية معًا. ثم فكر فيما يتجاوز الرومانسية في تلك الأمسية لبعض المتعة الجنسية في البيت أو في فندق. خطط للقيام بالأنشطة المفضلة الحميمة.

شارك بإجاباتك وخطتك وفقًا للمذكور أعلاه. المفتاح هنا هو دمج الخطتين واختيار تاريخ في المستقبل القريب لتنفيذ هذه الخطة عمليًا.

استعدادًا للأسبوع القادم، قوما بمشاهدة صور فرحكما مرة أخرى، وانعشا ذاكرتكما باسترجاع الوقت الذي قلتما فيه العهود لبعضكما.

ملاحظات...

تجديد العهود

هذه الأمسية هدفها تجديد التزامكما نحو بعضكما البعض ونحو نجاح زواجكما.

مراجعة

اقضٍ بعض الوقت في التحدث عن الخطط التي عملتها للأمسية الرومانسية.

هيا نبدأ

العشاء أم الحلوى

ركز على التواصل الحميم مع شريك حياتك وعلى استمتاعك بصحبتها \ بصحبته.

لخص الفكرة

هذه لحظة يجب تذكرها. هذا هو ما ظللتما تعملان من أجله كزوجين خلال الجلسات الإحدى عشر السابقة. هذا التجديد يمثل بداية جديدة ويتضمن اعترافًا بأن زواجكما مهم وبأنه عهد حقيقي.

تحدث عن الفكرة

كرر العهود الواردة هنا على شريك الحياة، بحسب ما يقوله القائد.

الجلسة ١٢

قراءات هذه الجلسة . . .
هذه الجلسة مبنية على الفصل السادس من كتاب ***زواج على الصخر***

ملاحظات:

الأزواج:

أنا أخضع للدعوة العليا بأن أكون زوجًا يحفظ العهد لكِ.

لقد أعطاني الله إياكِ كهدية غالية، وأنا أقبلكِ.

سأحبكِ، واهتم بكِ، وأرعاكِ بكلماتي وأفعالي.

سأخدمكِ وسأقودكِ بتواضع وسأعاملكِ باحترام كإنسانة مساوية لي.

سأكون حساسًا لكِ وكأنك لحمي ودمي وسأسدد احتياجاتك بكل اجتهاد.

سأسدد احتياجاتك واحتياجات عائلتك بطريقة مضحية، وفقًا لمثال يسوع المسيح.

سألتزم بالطهارة الجنسية وسأحفظ نفسي لكِ وحدكِ طوال الحياة.

أتخلى عن حقوقي الأنانية وأقبل جميع مسئولياتي.

بغض النظر عن الظروف والمشاعر، سأقف في مواجهة أي شخص أو أية قوة تحاول أن تفرقنا، وسأحبكِ حتى يفصل الموت بيننا.

لن أُبعد قلبي عنك بسبب الغضب، أو الأوقات الصعبة، أو الكسل، أو التشتيت الحادث بسبب عوامل أخرى، أو بسبب رغباتي أو أي شيء آخر.

سأبذل الجهد من أجل زواجنا وسأسعى للنمو كزوج وكرجل يتقي الله.

أتعهد بأن أكون الزوج الذي يحفظ عهده معكِ، والله شاهدٌ عليَّ.

__________________ التوقيع

__________________ التاريخ

الزوجات:

أنا أخضع للدعوة العليا بأن أكون زوجة تحفظ العهد لك.

لقد أعطاني الله إياكَ كهدية غالية، وأنا أقبلكَ.

سأحبك، وأهتم بك، وأرعاكَ بكلماتي وأفعالي.

سأعاملك باحترام كما أعامل الرب.

سأسدد احتياجاتك واحتياجات عائلتك بحساسية واجتهاد وبطريقة مضحية وفقًا لمثال يسوع المسيح.

سألتزم بالطهارة الجنسية وسأحفظ نفسي لكَ وحدكَ طوال الحياة.

أتخلى عن حقوقي الأنانية وأقبل جميع مسئولياتي.

بغض النظر عن الظروف والمشاعر، سأقف في مواجهة أي شخص أو أية قوة تحاول أن تفرقنا، وسأحبكَ حتى يفصل الموت بيننا.

لن أُبعد قلبي عنكَ بسبب الغضب، أو الأوقات الصعبة، أو الكسل، أو التشتيت الحادث بسبب عوامل أخرى، أو بسبب رغباتي أو أي شيء آخر.

سأبذل الجهد من أجل زواجنا وسأسعى للنمو كزوجة وكامرأة تتقي الله.

أتعهد بأن أكون الزوجة التي تحفظ عهدها معكَ، والله شاهدٌ عليَّ.

______________   ______________

التوقيع   التاريخ

ملاحظات...

ختام

ختامًا

أود أن أشاركك بثلاثة أشياء أخرى، وهي الأشياء التي أقولها للناس دومًا عندما ينتهون من دراسة أو سمينار *زواج على الصخر*.

أولا، توقع هجومًا من العدو. قال يسوع في يوحنا ١٠ أن السارق يأتي ليسرق ويذبح ويهلك. الشيطان هو العدو، وهو لا يريد لزواجك أن ينجح، وسيفعل كل ما في وسعه ليفسده. حين تعمل جاهدًا من أجل زواجك يلاحظ الشيطان ما تفعل، ولكن الله أيضًا يلاحظ! من المهم أن تثق في الله: "الذي فيكم أعظم من الذي في العالم." (يوحنا الأولى ٤: ٤). عائلتك لديها مستقبل باهر، لأنك عزيز على قلب الله.

نصيحتي الثانية هي أن عليك أن تركز على نفسك. من الصعب الاستماع للنصائح المتعلقة بالزواج دون التفكير فيما على شريكك أن يفعله. بعض الناس بعد الدرس يقولون: "حبيبتي، هل سمعت ما قال أن عليك أن تفعليه؟" السؤال الحقيقي يجب أن يكون... ما الذي أحتاج لأن أغيره في نفسي لأحسن من حالة زواجنا؟ لابد أن تفهم أن الله سيقدر ويكرم التعهد الذي ستقدمه. لا تستخدم هذه المادة لتدين شريك حياتك، بل استخدمها لنموك الشخصي. كن أول من يفعل التصرف الصحيح. يمكنك أن تلفت انتباه شريك حياتك بأن تكون الطرف الذي يتبع خطة الله للزواج.

وهذا يأتي بنا للنقطة الثالثة والأخيرة. ثابر- لا تستسلم أبدًا، ولا تتكاسل، ولا تترك ساحة المعركة (للعدو). لو ظللت تقوم بالتصرف الصحيح فسيُكرم الله هذا السلوك. ربما تمر ببعض الأوقات المحبطة وربما لا ترى أي تغيير ولكن الله سيلمس قلب شريك حياتك حين تكرمه بأفعالك. لو استسلمت، فلن تنتهي المشكلة، بل ببساطة ستتأخر أو تزداد تعقيدًا.

طبق مبادئ هذا الكتاب على زواجك وستكون على الطريق الصحيح لبناء زواجك

Jimmy Evans

جيمي إيفانز

صلاة ختامية

يا رب أصلي لكل شخص يقوم بهذه الدراسة أو يقرأ هذه المادة، وأطلب أن يقوم بتطبيق هذه المبادئ التي تعلمها على نفسه وعلى زواجه. أصلي أن يأخذ كل شخص هذه المبادئ ويستخدمها بطريقة صحيحة. يا رب اجعل الرغبة في بناء زواج قوي تقود الأزواج والزوجات للعمل معًا باتضاع وتضحية ومحبة. يا رب أصلي لأجل المزيد من شفائك وقوتك في كل زواج ولأن يتمجد اسمك في حياة كل زوجين.

ابق على اتصال

قم بتمرير كتابك العملي على جميع الموجودين معك في المجموعة لتكتب أسماء جميع الأزواج الموجودين وأرقام تليفوناتهم وبريدهم الإلكتروني.

الاسم	التليفون	E-MAIL

موارد مفيدة باللغة الإنجليزية

MarriageTodayTM Website . . . . www.marriagetoday.org
Rapha Christian Counseling 800-383-4673
Crisis Pregnancy Centers . . . . www.cpclink.com
American Family Association . . . . www.afa.net/pornography – 662-844-5036
New Life Ministries. . . . . www.newlife.com – 1-800-NEW LIFE (800-639-5433)
Pure Life Ministries . . . . www.purelifeministries.org – 800-635-1866
Pure Intimacy . . . . www.pureintimacy.org
Setting Captives Free . . . . www.settingcaptivesfree.com
Enough is Enough . . . . www.enough.org
Christian Men's Network . . . . www.edcole.org/resources
Crown Financial Ministries –founder Larry Burkett.......... . www.crown.org – (800) 722-1976

ملاحظات للقادة

ملاحظات

نظرة عامة على ملاحظات القادة

تم تقديم هذه الملاحظات لمساعدة قادة المجموعات على أن يستعدوا جيدًا لكل جلسة. العناصر الموجودة في كل جلسة هي كالتالي:

الأهداف:

الغرض من الجزء الخاص بالأهداف هو المساعدة على التركيز على الأمور التي سيتم تقديمها في كل جلسة.

ملاحظات ونصائح:

سيتناول هذا الجزء جميع التعليقات على هذه الجلسة وأيضًا بعض الموارد التي ستحتاجها. قد تحتاج لعمل قائمة بالأشياء المطلوبة قبل كل جلسة لكي لا تنسى أي شيء وأيضًا قائمة بالأشياء التي تسعى لتحقيقها في كل جلسة.

تفسير أو تعليق

في هذا الجزء هناك ملاحظات مرتبطة بالتحديد بالجزء الخاص بأسئلة "اكتشف الحق" و"فكر وتواصل". لن تكون هناك ملاحظات على جميع الأسئلة. الأسئلة يقابلها تعليق أو تفسير بنفس الرقم الخاص بها.

الجلسة الأولى

أهم قضية في الزواج

الأهداف:

- فهم الاحتياجات الأساسية للإنسان.
- معرفة أن هذه الاحتياجات لا يمكن أن يتم إشباعها إلا من خلال العلاقة الشخصية مع يسوع المسيح.
- إدراك أن شريك الحياة لا يمكنه تسديد هذه الاحتياجات.
- اختبار الصعوبات التي تظهر حين يكون هناك توقع أن يقوم شريك الحياة بتسديد تلك الاحتياجات.

ملاحظات ونصائح:

١. تأكد من أن تقوم بقراءة الالتزامات للمجموعة، من صفحة ٩.

٢. سيحتاج كل زوجين لنسخة من كتاب ***زواج على الصخر*** ومن الكتاب العملي للمجموعات. الوضع الأمثل هو أن يكون لكل واحد من الزوجين نسخة واحدة من دليل المجموعات الصغيرة لأن بعض التمرينات مصممة للإجابة الشخصية عليها. إلا أنه يمكن استخدام دليل مجموعات واحد وأوراق خارجية إضافية للإجابات حتى نهاية الفصل. كما يجب أن تتيح للناس كتبًا مقدسة وأقلامًا للكتابة.

٣. لأن هذه هي الجلسة الأولى، فلابد أن تقضي بعض الوقت مع المجموعة في التأكيد على أهمية قيام كل زوجين بتخصيص وقت لعمل الواجبات. أخبر الجميع بأنه ستتم محاسبتهم على القيام بالواجب كل أسبوع في بداية كل جلسة.

تفسير أو تعليق

ها هي بعض المعلومات الإضافية عن أسئلة مختلفة في كل من "اكتشف الحق" و"فكر تواصل". **الأرقام التالية تشير إلى السؤال الذي يحمل نفس الرقم.** لو شاركت بأي من هذه النقاط فلتحرص على ألا تفعل هذا بطريقة تجهض النقاش لو جعلت نفسك تبدو وكأنك الشخص الوحيد الذي يملك كل الإجابات الصحيحة. ابدأ تعليقك بقول شيء مثل: "أحد الأمور التي لاحظتها في هذا المقطع هو أن . . ." أو "أعتقد أن سببًا آخر هو . . ." ليست هناك ملحوظات على كل الأسئلة. الكثير من أسئلة هذه الدراسة مصممة لكي يتمعن فيها أعضاء المجموعة بناءًا على خبراتهم وآرائهم.

(٢.) *القبول* هو معرفة أن الآخرين يحبونك ويحتاجونك. *الهوية* هي معرفة أنك شخص هام ومتميز. *الأمان* هو معرفة أنك محمي جيدًا وأن احتياجاتك مسددة. *الهدف* هو معرفة أن هناك هدفًا من حياتك.

(٤.) هذه هي أكثر الإستجابات شيوعًا: *ذاتك، شريك حياتك، الأصدقاء، الأطفال، العمل، المهنة الخاصة بك، الكنيسة أو الرعاة، الوالدان، المال أو الممتلكات المادية.*

(٥.) أ) أمانك الداخلي يعتمد على شخص أو شيء لا يمكنك التنبؤ به
أو
الموارد والإمكانيات التي يمكنها تسديد احتياجاتك محدودة.
ب) قدرتك على العطاء متوقفة على قدرتك على الأخذ من الآخرين.
ج) حياتك ملآنة بمناخ حافل بالإحباط وخيبة الأمل.
د) توقعاتك الغير واقعية من الآخرين تخلق مناخًا سلبيًا مليئًا بالتوتر في علاقتك.

(٦.) أ) أمانك الداخلي وقوتك يعتمدان على الله، وهو أمين تمامًا ولديه موارد غير محدودة.
ب) قدرتك على العطاء تنبع من مورد داخلي متاح لك طوال الوقت- الروح القدس.
ج) ستمتليء حياتك بمناخ عام من البركة والشبع والتفاؤل.
د) توقعاتك الواقعية من الآخرين تجذبك أقرب إليهم.

الجلسة الثانية

علاقة العهد

الأهداف:

- معرفة أن العهد أمر أساسي لفهم نظرة الله نحو الزواج، وهو ما يشكل أسلوب تعاملنا مع الزواج.
- تحديد السمات الأساسية للعهد.
- تطبيق مبادئ العهد على زواجك لكي تتمكن من إرساء الأساس لعلاقة مشبعة وأكثر عمقًا.

ملاحظات ونصائح:

١. ستحتاج لقدر كافٍ من الصلصال الأزرق والوردي لتقدمه لكل زوجين ليكون لهما قدر يسير من كل لون.
٢. ربما تحتاج لبعض الآلات الحاسبة لكي يحسب الزوجين عدد الساعات في الأسبوع.

تفسير أو تعليق

(١٠.) من المهم أن نلاحظ أن يسوع ضحى بمكانه عن يمين الآب لكي يحمل مسئولية أن يجعلنا مثله. على الزوجين إذن أن يدركا هذا لأن زواجهما يجب أن يكون علاقة عهد، وهما أيضًا، عليهما أن يتخليا عن حقوقهما وأن يتحملا مسئوليتيهما بتسديد احتياجات بعضهما.

الجلسة الثالثة

مبادئ التواصل الإيجابي

الأهداف:

- معرفة ما يقوله الكتاب المقدس عن قوة اللسان.
- معرفة تأثيرات زرع وحصاد التواصل الإيجابي أو السلبي.
- التعرف على البذور السلبية الإيجابية للتواصل في الزواج.
- التدرب على أسلوب المتكلم\المستمع في التواصل.

ملاحظات ونصائح:

١. سيحتاج القائد لتوفير أنواع مختلفة من البذور ليستخدمها في وقت الفصل. يمكن العثور على هذه البذار في المشاتل حتى في غير موسمها. ستحتاج إلى بذرة: قرع، طماطم، ذرة، بطيخ، وبذور عباد الشمس. يمكنك أن تستخدم أي نوعية من البذور طالما أنه يمكن التمييز بينها وبين بعض، وطالما أنك تلاحظ التغيرات في النشاط.

الجلسة الرابعة

قانون الأولوية

الأهداف:

- تعلم النموذج الكتابي من قانون الأولوية الإلهي وأهميته في علاقة الزواج.
- فهم بركة وجود الأولويات الصحيحة في حياتنا.
- تقييم أولويات الحياة.

ملاحظات ونصائح:

١. تتعامل هذه الجلسة مع أول قانون من قوانين الزواج. جميع القوانين مبنية على **تكوين ٢: ٢٤- ٢٥**. ساعد الأزواج والزوجات على أن يفهموا أن شركاءهم يجب أن يكونوا أولويتهم الأرضية الأولى وأن الأولوية يجب التعبير عنها بطريقة عملية.

تفسير أو تعليق

(١.) الآية تنقسم إلى هذه الأجزاء

"لذلكَ يَتْرُكُ الرَّجلُ أباهُ وَأُمَّهُ"

" . . . وَيَلْتَصِقُ بامْرَأَتِه"

" . . . وَيَكُونَانِ جَسَدًا وَاحِدًا."

"وَكَانَا كِلاَهُمَا عُرْيَانَيْنِ، آدَمُ وَامْرَأَتُهُ، وَهُمَا لاَ يَخْجَلاَنِ."

الجلسة الخامسة

قانون الالتصاق الدائم

الأهداف:

- إدراك الاحتياج العظيم لبذل جهد مستمر من أجل الزواج.
- تعلم الخطوات اللازمة لتجديد العاطفة ولإزالة الشعور بالاكتفاء.
- تحديد طرق للالتصاق بشكل أفضل وبذل جهد أكبر من أجل الطرف الآخر.

ملاحظات ونصائح:

١. اجعل النشاط الافتتاحي شيقًا وممتعًا وخفيفًا. سيحدد هذا النغمة التي ستسير عليها بقية الدرس، للتركيز على المشاعر الإيجابية في بداية العلاقات.

تفسير أو تعليق

(٢.) الاستنتاج الخاطئ هو : "لو كان لزامًا علي أن أبذل جهدًا من أجل العلاقة، فلا بد أنني تزوجت الشخص الخطأ."

(٣.) خرافة أخرى يمكن أن تتضمن فكرة مثل: "لو كانت مشاعري نحو شريك حياتي قد تغيرت، فلابد أنني تزوجت الشخص الخطأ."، و"الحشيش أكثر أخضرارًا على الناحية الأخرى من السور." و"لو فعلت شيئًا حسنًا من أجل شريكي اليوم، فليس عليَّ أن أفعل شيئًا حسنًا له غدًا."

(٥.) الخطوة الثانية هي التوبة.

(٦.) التوبة تعني: "تغيير الاتجاه والذهاب في الاتجاه المعاكس له."

(٧.) الخطوة الثالثة هي أن تعمل الأعمال الأولى التي اعتدت عليها.

الجلسة السادسة

قانون الملكية

الأهداف:

- فهم قانون الملكية.
- التعرف على الجوانب العملية التي تعتبر الملكية فيها أمرًا جوهريًا.
- إدراك أن التنازل عن الممتلكات يدعم الثقة والوحدة.

ملاحظات ونصائح:

١. يمكن أن تشكل هذه الجلسة نوعًا من التحدي لأن هذا النقاش يمكن أن يُخرج للنور بعض الجوانب التي تدور عليها صراعات. حاول أن تساعد الأفراد على أن يركزوا على الطرق التي يمكنهم بها تطوير سلوكهم الشخصي بدلا من التركيز على سلوك شريك حياتهم.

تفسير أو تعليق

(٢.) الممتلكات التي لابد من أن تكون ملكية مشتركة تتضمن الأملاك، الأطفال، الجنس، العلاقات، والوقت.

(٣.) الامتناع عن مشاركة ملكيتك لشيء ما مع الآخر، يعني أنك تقول أن هذه الملكية أهم من شريك حياتك.

(٤ أ.) التحكم يعرف بأنه السيطرة على شيء يجب أن يكون ملكًا لكما معًا، ويعني عدم السعي لمعرفة رأي الشريك الآخر.

(٤ ب.) الأنانية تعرف بأنها السعي للحفاظ على الاستقلالية وسيطرة المرء على ذاته.

الجلسة السابعة

قانون الطهارة

الأهداف

- إدراك الاحتياج للطهارة الجسدية، والعاطفية، والذهنية، والانفتاح الروحي في الزواج.
- فهم أن خطيئة الفرد هي أعظم عائق في مواجهة الانفتاح.
- تحديد طرق لاسترداد الطهارة والانفتاح في الزواج.

ملاحظات ونصائح:

١. في النشاط الافتتاحي سيحتاج كل شخص لكوب مملوء بالماء لأقل من نصفه. كما أنك ستحتاج لأن توفر للناس بعض التراب، وليكن ملء قدر من التراب، وبعض الملاعق. بمجرد الانتهاء من النشاط، شجع الأزواج على أن يساعدوا على تنظيف أي بواقي نتجت عن هذا النشاط.

٢. كلمة عري أو انكشاف التي تستخدم في هذا الدرس يجب أن يُنظَرَ لها على أنها حالة من الانفتاح أو الحميمية الكاملة.

تفسير أو تعليق

(٣.) لم يكن بين آدم وحواء أية عوائق في مواجهة الحميمة الجسدية. كانا منفتحان تمامًا على بعضهما البعض ذهنيًا وعاطفيًا، وكانا متواصلان روحيًا مع بعضهما ومع الله بشكل كامل.

(٤.) اختلافاتهما تم تغطيتها، وأصبحت هناك معوقات في وجه الحميمية، وكانت جوانب حياتهما الأكثر حساسية غير آمنة.

(٧ أ.) **لوقا ٦: ٤١- ٤٢** يشجع شريكي الزواج على التركيز على سلوكهما الشخصي وليس على سلوك الآخر.

(٧ ب.) **متى ٦: ١٤- ١٥** يقول أنه لو امتنع شخص عن الغفران، فلن يغمر الله هذا الشخص بغفرانه.

الجلسة الثامنة

الاحتياجات الأساسية الأربعة للرجل

الأهداف:

- التعرف على الأربعة الأحتياجات الأقوى لدى الرجل.
- تقييم الجوانب التي لا يتم تسديد هذه الاحتياجات فيها.
- الالتزام بتسديد احتياجات الزوج.

ملاحظات ونصائح:

١. بالإضافة للتعليم عن الاحتياجات الأساسية للرجل، يبدأ الدرس بالتركيز على أهمية كون الإنسان منفتحًا على القيام بتغييرات في ذاته.

تفسير أو تعليق

(٦.) المرأة تعبر عن احترامها وإكرامها لزوجها بالتعبير اللفظى عن تأكيد حبها واحترامها له، وبالسماح له بالفشل، وبستر عيوبه، وبأن تعكس نقاط قوته.

(٧.) لو لم يتم تسديد احتياج الزوج للجنس من خلال علاقة الزواج، يكون أكثر عرضة للسقوط في التجارب الجنسية. احرص على ألا تلتمس العذر أبدًا بأي طريقة لعدم الأمانة، ولكن أكد على حقيقة أن الزوجة تحتاج لأن تسدد احتياج زوجها للجنس.

أ. من بين الأسباب التي تجعل بعض النساء تعانين صعوبة في تسديد احتياج الزوج للإثارة البصرية: الاحتشام الطبيعي لدى المرأة، صورتها الضعيفة عن جسدها والمقارنة الغير واقعية مع النساء اللاتي يظهرن في الإعلام.

الجلسة التاسعة

الاحتياجات الأساسية الأربعة للمرأة

الأهداف:

- التعرف على الاحتياجات الأساسية الأربعة الأقوى لدى المرأة
- تقييم الجوانب التي لا يتم تسديد هذه الاحتياجات فيها.
- الالتزام بتسديد احتياجات الزوجة.

ملاحظات ونصائح:

١. سيحتاج القائد لتوفير زهرة في زهرية بها ماء لكي يراها الزوجين. زهرة واحدة يمكن أن تكون أكثر فعالية من عدد كبير من الزهور.
٢. يمكن أن تكون هذه أيضًا جلسة صعبة لأنه قد يكون من الصعب على بعض الرجال أن يقبلوا مفهوم القيادة المضحية.

تفسير أو تعليق

(٦.) في مجتمع اليوم، يواجه الرجال كل يوم صورًا بصرية يمكنها أن تقودهم لأفكار شهوانية أو حتى لروح غير أمينة. لهذا، ولكي يتمكن الرجل من تسديد احتياج زوجته للشعور بالأمان، عليه أن يكون ثابتًا ويشعر بالأمان في علاقته بالمسيح، وأن يفهم أن المسيح وحده هو القادر على تسديد كل احتياجاته.

ب. على الزوج ألا يهدد زوجته أبدًا بأن يتركها أو يطلقها. هذا النوع من التهديد يقلل جدًا من ثقة الزوجة في أمانته.

الجلسة العاشرة

مبادئ النجاح المالي

الأهداف:

- فهم المخاطر الأربعة التي قد يشكلها المال في الزواج.
- تحديد اللغة الشخصية في التعامل مع المال وكيف تؤثر على إدارة المال في الزواج.
- التعرف على بعض جوانب الضغوط المالية في الزواج.
- مناقشة الحلول الممكنة.

ملاحظات ونصائح:

قم بعمل نسخ من ورقة عمل الميزانية في صفحة ١١٧، وقدم بعض النسخ لكل زوجين. أعطهم هذه الأوراق كجزء من الواجب الذي سيقومان به للأسبوع القادم.

تفسير أو تعليق

(١.) هذا هو مبدأ أن الله هو الذي يملك كل شيء.

(٦.) هناك خطوتين أساسيتين لعمل ميزانية. أولا، لابد من تحديد كم الدخل، وكم الإنفاق. وثانيًا، عمل خطة لكيفية إدارة المال الذي نحصل عليه كدخل والمال الذي يتم إنفاقه وفقًا لمبادئ الله.

ورقة عمل ميزانية

دخلنا

العشور

البيت

الديون

المدخرات

الضرائب

الطعام

الترفيه والمتعة

احتياجات طبية

السيارة

التأمين

الملبس

أخرى

الجلسة الحادية عشرة

الشبع الجنسي في الزواج

الأهداف:

- تحديد الاختلافات الأساسية بين الرجال والنساء فيما يتعلق بالتصميم الجنسي لكل منهما وأيضًا بطريقة تجاوبهما مع الجنس.
- مناقشة كيف يمكن للوحدة الجنسية أن تكون أكثر إشباعًا لكلا الزوجين.

ملاحظات ونصائح:

١. في هذه الجلسة، لو أمكن، حاول أن توفر مكانا يلاحظ منه الزوجين نارًا. أفضل طريقة هل أن تشعل شمعة أو مدفأة. لو لم يكن هذا ممكنًا فتحدث بالتفصيل عن تأثيرات النار حين تكون تحت السيطرة وعن العواقب الوخيمة التي تحدث حين تخرج النيران عن نطاق السيطرة. النقطة الهامة من وراء هذا التوضيح هو أن نبين أن النار يمكن أن تكون جميلة وأداة معاونة جدًا للناس حين يتم التعامل معها واحتوائها بشكل جيد، تمامًا مثلما تتم ممارسة الجنس من في إطار الحدود التي يوضحها الله في الكتاب المقدس، فيقود إلى حميمية عميقة، وتوصل أقرب وإلى شبع كامل بين الزوج والزوجة.

٢. هذه الجلسة تركز على العلاقة الحميمة وعلى بعض القضايا الحساسة. تأكد من قيادة المناقشات بطريقة لا تتم فيها مشاركة أية تفاصيل شخصية دقيقة في إطار المجموعة.

٣. تأكد من التعامل مع الموضوع بشكل مباشر، ولكن باستخدام الألفاظ التشريحية المناسبة.

تفسير أو تعليق

(٣.) كورنثوس الأولى ١٠: ٢٣ تعطينا المبدأ القائل أنه على الرغم من أن كل الأشياء تحل لنا إلا إنها ليست دائمًا مفيدة. لذا فعلى الرغم من أن بعض الممارسات الجنسية ليست ممنوعة بشكل محدد، إلا أنه لابد من أن يكون هناك اتفاق مشترك من الزوجين عليها. في أثناء فترة "فكر وتواصل" سيتحدث الزوجان عن موارد تساعد الناس على التعامل مع المشكلات الخاصة بالإباحية، أو الإساءات الجنسية السابقة. قائمة مقترحة بتلك الموارد موجودة في صفحة ١٠٣ من هذا الكتاب العملي. لكن عليك أن تقضي بعض الوقت في محاولة تحديد بعض الموارد الموجودة في نطاقك المحلي، مثل بعض المشيرين المسيحيين، أو بعض المراكز التي تتعامل مع مشكلات الحمل والتي يمكن أن تساعد النساء على التعامل مع مشكلات الإجهاضات السابقة، أو بعض برامج أو خدمات الكنائس، وأيضًا بعض مكتبات الكنائس التي يمكن أن يكون بها العديد من المنتجات المتاحة والتي تتحدث عن عدد كبير من الموضوعات.

الجلسة الثانية عشر

تجديد العهود

الأهداف:

- توفير ليلة ذات مناخ رومانسي للزوجين ليعبرا فيها عن التزامهما بعلاقة العهد في زواجهما.

ملاحظات ونصائح:

١. حاول أن توفر للجميع مناخًا رومانسيًا لطيفًا. يمكن أن يتم عمل هذا في مطعم قريب، أو في عشاء على الشموع بملابس شبه رسمية، أو وقت لتناول بعض الحلويات في بيت أحدهم.

٢. يجب أن يكون هذا وقتًا ليتجاوب فيه الأزواج والزوجات معًا وليس مع الأزواج والزوجات الآخرين.

تفسير أو تعليق

في نهاية العشاء أو وقت تناول الحلوى، ستطلب من الأزواج والزوجات ترديد العهود الموجودة في كتبهم وراءك. اقض بعض الوقت واستعد لتنقل للجميع رؤية أن هذه اللحظات ستكون لحظات لا تنسى. هذا هو ما ظلوا يعملون بجد للوصول إليه خلال الأسابيع الأحد عشرة الماضية. تجديد العهود هذا يعبر عن بداية جديدة وعن اعتراف بأنهما يرغبان في عهد زواجٍ حقيقي. تحقق من أن يقوم الزوجين بكتابة الاسم والتاريخ في مكانهما في الكتاب.

جيمي وكارين إيفانز

جيمي إيفانز واحد من القادة الثقات في أمريكا فيما يتعلق بالتعليم عن العائلة وعلاقات الزواج. وهو يخدم كرئيس ومؤسس شريك مع زوجته كارين، لخدمة الزواج اليوم، وهي خدمة للتعليم عن الزواج لها برنامج تليفزيوني فاز بجوائز على المستوى القومي في الولايات المتحدة الأمريكية.

حماس جيمي لموضوع الزواج بدأ من وسط ألمه وقربه من الفشل في زواجه الشخصي. وبينما بدأ هو وكارين في الدراسة وفي طلب معونة الله ليغيرا واقع علاقتهما المتأزمة، بدآ في تعلم المباديء الكتابية المفتاحية سامحين لله بشفائهما وببناء زواج قوي وسعيد. وإذ أدراك أن هناك احتياج شديد في الكنيسة لمساعدة أزواج وزوجات آخرين يصارعون في زيجاتهم، بدأ جيمي في تقديم المشورة للمتزوجين وفي قيادة مجموعة درس كتاب صغيرة في بيته هو وكارين. وبمسحة واضحة لخدمة المتزوجين، استمر تأثير جيمي في التزايد كما استمرت رغبته في النمو- فتحرك من كونه قائدًا لمجموعة صغيرة، لمشير في شئون الزواج، وفي نهاية المطاف أصبح راعيًا رئيسيًا لكنيسة ترينتي فيلوشب في أماريلو بولاية تكساس، وهي الكنيسة التي يرعاها منذ أكثر من ٢٥ سنة. وهو الآن يخدم كشيخ رئيسي.

في أثناء هذه الفترة، ولدت خدمة قومية للزواج، ودخلت خدمة ***الزواج اليوم*** في عامها الخامس عشر. في برنامجهما الذي يذاع كل يوم، يشارك جيمي وكارين مع المشاهدين حقائق كتابية عملية لبناء زواج قوي وسعيد. يتسم برنامج الزواج اليوم مع جيمي وكارين بالدفء وبالجاذبية لعدد كبير من المشاهدين، ويتضمن البرنامج تعاليم جيمي، وأيضًا بعض الحوارات مع بعض قادة خبراء العائلة والزواج من كل أنحاء الولايات المتحدة.

ألف جيمي العديد من الكتب، وكتب العديد من المحاضرات، والموارد للمساعدة على تقوية وتدعيم الزيجات. بعض أشهر تلك الكتابات:

Our Secret Paradise, Freedom From Your Past, The Seven Secrets For Successful Families, The Stress Free Marriage.

وأحدث إصداراته هو *The Fig Leaf Conspiracy*. وهو متحدث واسع الشعبية في الكنائس والمؤتمرات.

كتب وموارد أخرى لخدمة Marriage Today

كتب (باللغة الإنجليزية)

- Our Secret Paradise
- Marriage On The Rock
- Twelve Tips to Resovling Stress In Your Marriage
- 7 Secrets to Successful Families
- Matrimonio Sobre La Roca (Marriage On The Rock)
- Freedom From Your Past
- The Keys To Sexual Fulfiment in Marriage (mini book)
- A Mind Set Free (mini book)

كتيبات عملية دراسية

- Marriage On The Rock Couples Discussion Guide
  (Companion to the best-selling DVD & Video Series)

DVD & Audio CD Series

- Marriage On The Rock
- Our Secret Paradise
- Return to Intimacy
- Building and Emotionally Healthy Marriage
- The Fig Leaf Conspiracy
- Every Great Marriage
- Idestructible Marriage



اكتشف خدمة الزواج اليوم

خدمة Marriage Today، والتي أسسها جيمي وكارين إيفانز، مدعوة لتثبيت وتقوية واسترداد العائلات والزواج من خلال رسالة من الكتاب المقدس قوامها الشفاء والاسترداد والرجاء والأمل والتشجيع.

نحن ملتزمون بأن نقدم للعائلات التعليم والأدوات التي يحتاجونها لينجحوا وذلك من خلال برنامجنا التليفزيوني، وكتبنا، ومواردنا المختلفة، والمحاضرات التي نقدمها، وأيضًا من خلال الإنترنت. الأشخاص المكرسون لهذه الخدمة أيضًا ينضمون لنا في مهمتنا من خلال الصلاة والعطاء. نحن نغير مستقبل أمتنا- نغير بيتًا واحدًا بعد الآخر.

اعرف المزيد عن خدمة الزواج اليوم على موقعنا

www.marriagetoday.org

ملاحظات

ملاحظات

ملاحظات

ملاحظات

ملاحظات

ملاحظات

زواج على الصخر

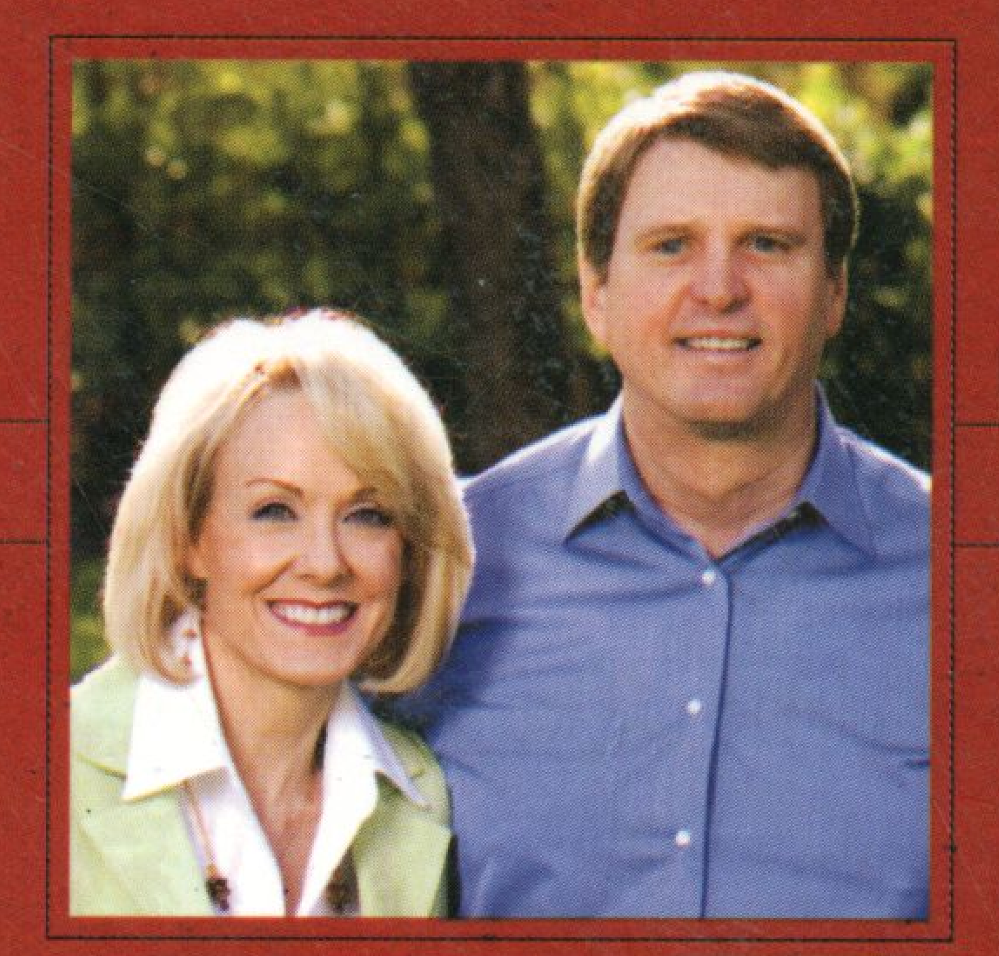
كتاب زواج على الصخر لجيمي وكارين إيفانز أثبت نفسه في مجال مساعدة الزيجات على النجاح والتحول لعلاقات مشبعة كما قصدها الله. الكتاب العملي للمجموعات الصغيرة، هو كتاب عملي مصاحب للكتاب الأصلي - **زواج على الصخر** - وهو يقدم مبادئ كلمة الله القوية في صيغة مناقشات تفاعلية للأزواج والزوجات في سياق المجموعات الصغيرة. يقدم التعليم الخاص بكل أسبوع تعليم كتابي مع أسئلة للمناقشة، وتطبيقات تساعد على خلق فرص للتفاعل بين الأزواج والزوجات، كما يضم بعض التمرينات المصممة لمساعدة الزوجين على التعامل الفعال مع التحديات الشائعة التي تواجه الزيجات الناجحة السعيدة. الجلسة الختامية في الدراسة تنتهي بتجديد قوي للعهود، وهي الجلسة التي يكون على الزوجين فيها أن يجددا حبهما والتزامهما ببعضهما البعض.

هذا الكتاب العملي مفيد لمجموعات دراسة الكتاب، والاجتماعات المنزلية، وفصول مدارس الأحد. كتاب زواج على الصخر العملي للمجموعات الصغيرة سيكشف هذه الحقائق الهامة:

- لماذا لا يمكن لأي مخلوق آخر أن يسدد أعمق احتياجاتك- الله وحده يقدر على هذا.
- سر الزواج القوي.
- القوانين الأربعة الأساسية في الزواج.
- ما يقوله الكتاب المقدس عن دور كل من الأزواج والزوجات.
- كيف يمكنك أن تفهم وتسدد احتياجات شريك حياتك.
- المهارات الأساسية الخمس لتحقيق أقصى درجة من السعادة.

زواج على الصخر

سيُحدثُ تغييرًا شاملا في حياتك الأسرية.



زواج على الصخر

التصميم الإلهي الزواج الذي تحلم به

جيمي إيفانز هو أحد كبار الخبراء الأمريكيين في مجال العائلة والعلاقات الزوجية. وهو مؤسس ورئيس خدمة الزواج اليوم ويقـ كارين برنامج Marriage Today with Jimmy and Karen التليفزيوني والذي يُعرض على التلفزيون الأمريكي وتشاهده ملايين أسبوع. كما أنه كتب العديد من الكتب. ومنها كتاب **زواج على الصخر**، **والفردوس السري**. وآخر كتبه مؤامر جيمي وزوجته كارين متزوجان منذ ٣٤ سنة ولديهما ابنًا وابنة متزوجين ولهما ثلاثة أحفاد.

MarriageToday
PO Box 59888
Dallas, TX 75229
1-800-868-8349
www.marriagetoday.org

